

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
III OTWARTYCH MISTRZOSTW KONSTANCINA
W PŁYWANIU MASTERS, 16-17.10.2010 r.

1. Organizatorzy:

Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.

Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin”

2. Patronat honorowy:

- ✓ Jerzy Karwowski – Prezes Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.
- ✓ Wojciech Makowski – v-ce Prezes IKS „Konstancin”

3. Komitet organizacyjny:

- ✓ Krzysztof Golon – Trener koordynator sekcji pływania IKS „Konstancin”
- ✓ Aleksandra Golon – Kierownik Pływalni CKR Sp z o.o.

4. Termin i miejsce zawodów:

16 - 17.10.2010 r., kryta pływalnia Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.

ul. Gąsiorowskiego 12/14, długość pływalni - 25 metrów, ilość torów - 6,

temp. wody – 28 °C, **pomiar czasu – elektroniczny.**

5. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodniczki i zawodnicy w wieku od 25 roku życia (rocznik 1985 i starsi). Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie w jednym dniu.

Sztafety: Wiek ustalany jest na podstawie całkowitej sumy wieku członków drużyny. Grupy wiekowe w sztafetach są następujące: 100 - 119, 120 - 159, 160 - 199, 200 - 239, 240 - 279, 280 - 319, 320 - 359 ...(co 40 lat w górę, jeśli jest to konieczne). Sztafety muszą składać się z 4 pływaków zarejestrowanych w tym samym klubie. Reprezentowanie przez zawodnika więcej niż 1 klubu jest niedozwolone. W każdej sztafecie mają prawo startu: 2 kobiety i 2 mężczyzn z danego klubu.

Zawodniczki i zawodnicy muszą złożyć na miejscu pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

6. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy
- opłata startowa wynosi **80,00 PLN (kat. I, J, K, L itd. - opłata 40 PLN)** płatna przelewem na konto: IKS Konstancin ul. Gąsiorowskiego 12/14 Konstancin Jeziorna; BS Piaseczno o/Konstancin Jeziorna: **71 8002 0004 0200 1267 2002 0003**; opłata obejmuje start w zawodach i udział w imprezie integracyjnej (kolacja, zabawa przy muzyce)
- opłata startowa w dniu zawodów wynosi 140 PLN (kat I, J, K, L itd. opłata 70 PLN)

7. Zgłoszenia do zawodów:

Warunkiem zgłoszenia do zawodów jest przesłanie drogą mailową zgłoszenia w programie **entry edytor** na adres plywalnia@ckr.pl oraz dokonanie przelewu do dnia 4.10.2010 r. Ostateczny termin zgłoszeń zawodów upływa **4.10.2010 r.** Uwaga! Maksymalna liczba startujących zawodników wynosi 180 osób. Decyduje kolejność przesyłanych zgłoszeń.

Lista zgłoszonych osób oraz wybranych konkurencji będzie dostępna na 2 dni przed zawodami na stronie www.ckr.pl w zakładce **aktualności** (prosimy o sprawdzenie prawidłowości zamieszczonych danych)

8. Program zawodów

I dzień zawodów – 16.10.2010 r. (sobota)

15.00 – 17.00 Rejestracja zawodników

16.00 – 16.45 Rozgrzewka

16.45 Uroczyste otwarcie zawodów

17.00 Start do pierwszej konkurencji

Numer konkurencji	dystans	Styl	Kategoria
1/2	50	dowolny	K/M
3/4	200	klasycznym	K/M
5/6	50	grzbietowym	K/M
7/8	200	motylkowym	K/M
9/10	100	zmiennym	K/M
11	4 x 50	dowolnym	mix (2K+ 2M)
21.00 – 1.30 Wieczór integracyjny dla wszystkich uczestników zawodów – kolacja, zabawa przy muzyce			

II dzień zawodów – 17.10.2010 r. (niedziela)

8.00 – 8.45 Kawa, herbata, ciastka w holu pływalni

9.00 – 9.50 Rozgrzewka

10.00 Rozpoczęcie zawodów

Numer konkurencji	dystans	Styl	Kategoria
12/13	400	dowolnym	K/M
14/15	50	klasycznym	K/M
16/17	100	grzbietowym	K/M
18/19	50	motylkowym	K/M
20/21	200	zmiennym	K/M
22	4 x 50	zmiennym	mix (2K+ 2M)

9. Kategorie wiekowe:

A 25 – 29 (1985 - 1981)

G 55 – 59 (1955 – 1951)

B 30 – 34 (1980 - 1976)

H 60 – 64 (1950 - 1946)

C 35 – 39 (1975 - 1971)

I 65 – 69 (1945 - 1941)

D 40 – 44 (1970 - 1966)

J 70 – 74 (1940 - 1936)

E 45 – 49 (1965 - 1961)

K 75 – 79 (1935 - 1931)

F 50 – 54 (1960 - 1956)

L 80 – 84 (1930 - 1926)

Ewentualnie dalej co 5 lat.

10. Nagrody:

- za zajęcie 1-3 miejsca w konkurencjach indywidualnych we wszystkich kategoriach wiekowych – dyplomy i medale.

- sześciu najlepszych zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji (wg tabel wielobojoych) – upominki

- za zajęcie 1- go miejsca w sztafetach, w poszczególnych kategoriach wiekowych – upominki

- najlepszy zawodnik oraz najlepsza zawodniczka (wg tabel wielobojoych) w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową.

11. Przepisy techniczne:

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas, kobiety z mężczyznami razem. Serie zostaną ustalone wg zgłoszonych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje rozstawienie zawodnika w najsłabszych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów MASTERS

12. Sprawy różne:

Zakwaterowanie (rezerwacja drogą mailową, plywalnia@ckr.pl, do dnia 4.10.2010 r.):

- pokoje hotelowe w CKR (z łazienką i tv) koszt 80 PLN/ osoba
- pokoje gościnne Vena (z łazienką i tv), cena 96,30 PLN/2 osoby (www.vena-noclegi.pl)
- nocleg na sali gimnastycznej, na terenie CKR – bezpłatnie (własny śpiwór, organizator zapewnia materace)

Wyżywienie (rezerwacja drogą mailową, plywalnia@ckr.pl, do dnia 4.10.2010 r.):

- barek restauracyjny na terenie CKR – śniadanie (15 PLN), obiad (30 PLN); kolacja (20 PLN)
- Vena – śniadanie (16,05 PLN)

13. Postanowienia końcowe

Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz komisję sędziowską.

W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmują według kompetencji: Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego i Sędzieja Główny.

15. Informacje:

Wszelkie zapytania proszę kierować do Aleksandry Golon

e-mail: plywalnia@ckr.pl

tel. (22) 703 05 38, (22) 756 32 60 wew 538, tel. kom. 609 660 753

Ze sportowym pozdrowieniem

Aleksandra Golon