



PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU

VI OTWARTE MISTRZOSTWA

KONSTANCINA

W PŁYWANIU MASTERS,

19-20.10.2013 r.

Organizatorzy



Partnerzy



Oczami Fifięgo



Kampania społeczna
„Popularyzacja rekreacji i silny tytuł”

Patronat medialny



Sponsorzy



1. Organizatorzy:

Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.

Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin”

2. Partnerzy

Urząd Miasta i Gminy Konstancin Jeziorna

Starostwo Powiatowe w Piasecznie

Oczami Fifiego, Kampania społeczna „Pięściarze bokserom i nie tylko”

3. Komitet organizacyjny:

Aleksandra Golon – sekretarz IKS „Konstancin”

Krzysztof Golon – p.o. Kierownika Pływalni CKR Sp. z o.o.

4. Termin i miejsce zawodów:

19 - 20.10.2013 r., kryta pływalnia Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o. ul. Gąsiorowskiego 12/14, długość pływalni - 25 metrów, ilość torów - 6, temp. wody – 28 °C, pomiar czasu – elektroniczny

5. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodniczki i zawodnicy w wieku od 25 roku życia (rocznik 1988 i starsi). Zawodniczki i zawodnicy muszą złożyć na miejscu pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

6. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy
- opłata startowa wynosi **90,00 PLN (dla mastersów od 65 r.ż. opłata wynosi 45,00 PLN)** płatne przelewem na konto: IKS Konstancin ul. Gąsiorowskiego 12/14 Konstancin Jeziorna; BS Piaseczno o/Konstancin Jeziorna: **71 8002 0004 0200 1267 2002 0003**; opłata obejmuje start w zawodach (maksymalnie 4 starty) i udział w imprezie integracyjnej (kolacja, zabawa przy muzyce),
- za każdy dodatkowy start (powyżej 4-ch) zawodnik ponosi dodatkową opłatę w kwocie 10 PLN
- opłata startowa po terminie zgłoszeń tj. od 12.10.2012 wynosi 150 PLN (organizator nie zapewnia pakietu powitalnego dla uczestników zgłaszających się po wyznaczonym terminie)

7. Zgłoszenia do zawodów:

Warunkiem zgłoszenia do zawodów jest przesłanie drogą mailową zgłoszenia w programie **entry edytor** na adres plywalnia@ckr.pl oraz dokonanie przelewu do dnia **11.10.2013 r.** W przypadku braku przelewu zgłoszenie zostaje anulowane. Zgłoszenia po wyznaczonym terminie będą przyjmowane wyłącznie 19.10.2013 r. w biurze zawodów w godz. 13.00 – 15.00 (płatność gotówką). Wycofanie zawodnika możliwe jest do dnia 16.10.2013 r., po tym terminie organizator pobiera opłatę startową zgodnie ze zgłoszeniem. Lista zgłoszonych osób oraz wybranych konkurencji będzie dostępna na 2 dni przed zawodami na stronie www.omegatiming.pl oraz WWW.ikskonstancin.com.pl (prosimy o sprawdzenie prawidłowości zamieszczonych danych). Lista startowa zawierać będzie zgłoszenia osób, które wniosły opłatę startową na konto IKS „Konstancin”. Nie ma możliwości zmiany konkurencji po opublikowaniu list startowych.

8. Program zawodów

I dzień zawodów – 19.10.2013 r. (sobota)

13.00 – 15.00 Rejestracja zawodników

14.30 – 15.45 Rozgrzewka

15.45 Uroczyste otwarcie zawodów

16.00 Start do pierwszej konkurencji

| Numer konkurencji | dystans | Styl | Kategoria |
|-------------------|---------|-------------|-----------|
| 1/2 | 400 | dowolny | K/M |
| 3/4 | 100 | klasycznym | K/M |
| 5/6 | 200 | grzbietowym | K/M |
| 7/8 | 50 | motylkowym | K/M |
| 9/10 | 200 | zmiennym | K/M |
| 11/12 | 100 | dowolnym | K/M |

21.00 – 1.30 Wieczór integracyjny dla wszystkich uczestników zawodów – kolacja, zabawa przy muzyce (Restauracja Zalewajka)

II dzień zawodów – 20.10.2013 r. (niedziela)

8.00 – 8.45 Kawa, herbata w sali gimnastycznej

9.00 – 9.50 Rozgrzewka

10.00 Rozpoczęcie zawodów

| Numer konkurencji | dystans | Styl | Kategoria |
|-------------------|---------|-------------|-----------|
| 13/14 | 50 | dowolnym | K/M |
| 15/16 | 200 | klasycznym | K/M |
| 17/18 | 100 | grzbietowym | K/M |
| 19/20 | 100 | motylkowym | K/M |
| 21/22 | 100 | zmiennym | K/M |
| 23/24 | 200 | dowolnym | K/M |

9. Kategorie wiekowe:

| | |
|-------------------------|--------------------------|
| A 25 – 29 (1988 - 1984) | G 55 – 59 (1958 – 1954) |
| B 30 – 34 (1983 - 1979) | H 60 – 64 (1953 - 1949) |
| C 35 – 39 (1978 - 1974) | I 65 – 69 (1948 - 1944) |
| D 40 – 44 (1973 - 1969) | J 70 – 74 (1943 - 1939) |
| E 45 – 49 (1968 - 1964) | K 75 – 79 (1938 - 1934) |
| F 50 – 54 (1963 - 1959) | L 80 – 84 (1933 - 1929) |

Ewentualnie dalej co 5 lat.

10. Nagrody:

- za zajęcie 1-3 miejsca w konkurencjach indywidualnych we wszystkich kategoriach wiekowych – dyplomy i medale.
- sześciu najlepszych zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji (wg tabel wielobojoych) – nagrody/upominki
- „zestaw powitalny” dla każdego uczestnika zawodów, zgłoszonego w wyznaczonym terminie tj do 11.10.2013 r.

11. Przepisy techniczne:

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie zostaną ustalone wg zgłoszonych czasów, od najsłabszej serii do najmocniejszej. Brak wyniku na karcie zgłoszenia lub zgłoszenie po terminie (tj po 11.10.2013 r.) powoduje rozstawienie zawodnika w najsłabszych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów MASTERS

12.Zakwaterowanie

Hotel CKR Sp. z o.o., ul Gąsiorowskiego 12/14 Konstancin Jeziorna (90 PLN/os ze śniadaniem), rezerwacja drogą mailową: plywalnia@ckr.pl,

Dwór Konstancin (przy restauracji Zalewajka), ul. Od Lasu 23 Konstancin-Jeziorna (90 PLN/os ze śniadaniem na hasło „zawody pływackie mastersów”), rezerwacja telefoniczna 22 754 72 72,

Pokoje gościnne Vena, ul Pułaskiego 55 Konstancin (150 PLN/pokój dwuosobowy ze śniadaniem), rezerwacja drogą mailową: vena-noclegi@home.pl

Sala gimnastyczna na terenie CKR Sp. o.o., bezpłatnie (własny śpiwór, organizator zapewnia materace) obowiązkowa rezerwacja drogą mailową do dnia 11.10.2013 r: plywalnia@ckr.pl, (maksymalnie 60 miejsc)

13. Postanowienia końcowe

Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz komisję sędziowską. W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje według kompetencji: Komitet Organizacyjny i Sędzia Główny.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania zdjęć wykonanych podczas zawodów w celach promocyjnych i informacyjnych.

14. Inne:

Wszelkie zapytania proszę kierować do Aleksandry Golon, plywalnia@ckr.pl, tel 609 660 753

Szanowni Państwo,

W tym roku nasza impreza połączona jest z kampanią społeczną na rzecz obrony psów znana w Polsce jako „Pięściarze nie tylko bokserom“.

Agencja BTL DEM`a Promotion Polska oraz wybitni polscy pięściarze realizują program, jakiego jeszcze w Polsce nie było: pracują nad kalendarzem na 2014 r. ilustrowanym zdjęciami dwunastu fikcyjnych scenek, w których sportowcy wcielają się w rolę psów. W kampanii udział wzięli: Paweł „Głaz” Głazewski, Iwona Guzowska, Rafał „Wojownik” Jackiewicz, Krzysztof Kosedowski, Mateusz „Master” Masternak, Łukasz „Angel” Maszczyk, Dariusz „Tiger” Michalczewski, Przemysław Saleta, Paweł Skrzecz, Albert „Dragon” Sosnowski, Izuagbe „Izu” Ugonoh, Mariusz „Viking” Wach.

Ta społeczna akcja edukacyjna ma uświadomić i przybliżyć nam problemy niehumanitarnego traktowania zwierząt: znęcania się nad psami i nielegalnych hodowli, wyrzucania czworonogów z samochodów (w drodze na wakacje), topienia ich w worku w jeziorze lub rzece. Wyjątkowy kalendarz dostępny będzie w salonach i sklepie internetowym Empik, w sieci drogerii Rossmann oraz sklepach zoologicznych Kakadu. Program „Pięściarze dla bokserów i nie tylko” objęły patronatem medialnym ogólnopolskie dzienniki i pisma branżowe, stacje telewizyjne i radiowe oraz portale internetowe i blogi.

Więcej o kampanii na: oczamifiego.blogspot.com.