



## PROGRAM ZAWODÓW

### VIII Otwarte Międzynarodowe Mistrzostwa Gdyni w Pływaniu Masters 29-30.06.2013

Patronat honorowy : Prezydent Gdyni - **Wojciech SZCZUREK**

ORGANIZATORZY : WKS „FLOTA” , GDYNIA Sportowa /GOSiR/,

Miejsce Zawodów : Pływalnia kryta, 25 m w Gdyni -Witomino , ul.Stawna4/6.  
Pomiar czasu: ręczny.

Odpowiedzialni za organizację zawodów:

Dyr. Klubu WKS Flota Andrzej STĘPIEŃ i komr w st.sp. Stanisława WIELEBSKI.

Kontakt :e-mail [info@wksflotagdynia.pl](mailto:info@wksflotagdynia.pl) . tel.58 625 99 60, 58 625 99 50.

W tym roku w naszych zawodach wystartują także osoby niepełnosprawne i uzależnione z Fundacji „Via Facti” i innych oraz osób niezrzeszonych a umiejących pływać.

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy w wieku **od 20 lat kat.”0”**, od 25 r w kat. co 5 lat. **Każdy uczestnik może startować w 4 konkurencjach i 2 sztafetach** , w całych zawodach.

**Zgłoszenia** : powinny być **zgodne** z kartą zgłoszeniową, wysłaną wg zał informacji i programu, na której mają być następujące dane : **imię i nazwisko , płeć , r. ur. kat. wiek. klub, nr dystansu, czas uzyskany na basenie 25 m.**

Wysłane na adres : [biuro@elektronicznezapisy.pl](mailto:biuro@elektronicznezapisy.pl), Jan SALEWSKI ,

Strony info: [www.gdyniasport.pl](http://www.gdyniasport.pl), [www.masters.kania.opole.pl](http://www.masters.kania.opole.pl),

Wypełnione zgłoszenie zawierać będzie nr konta organizatora, na które należy wpłacić startowe w wys. 70,-pln. Nie później jak dwa dni po zgłoszeniu zawodnika i do **21.06 br.**

ING Bank Śląski o/Gdynia: **74 1050 1764 1000 0022 9093 0367**

Wpłaty za start w zawodach nie podlegają zwrotowi.

W dniu zawodów nie będzie możliwości dokonywać zmian na liście startowej.

Zgłoszenia przyjmowane elektronicznie, wyjątkowo jest możliwość na tel. kom.SMS- ale tylko osoby niezrzeszone , na nr 606 259 784, podając dokładnie dane, imię, nazwisko, r.ur, kat,nr konkurencji, czas oraz zawody pływackie MASTERS w Gdyni.

Obowiązuje opłata przelewem.

W przypadku wpłat zbiorowych należy zaznaczyć ilość zawodników i mieć ze sobą dowód wpłaty albowiem w dniu zawodów nie będzie możliwości sprawdzenia w systemie księgowym organizatora.

Kto chciałby mieć rachunek , po zapłaceniu wysyła informację do organizatora , podając swoje dane, w dniu zawodów można będzie odebrać lub wyślemy pocztą.

## Zgłoszenia przesyłamy drogą elektroniczną do dnia 21 czerwca.

25.06.2013 – listy startowe będą wystawione do sprawdzenia i poprawki.

Obowiązują przepisy PZP . Zawody przeprowadzone będą seriami na czas zgodnie z programem i wg kat. wiekowych od : kat.”O” 20-24 lat i A: 25-29 do L: 80-84 i więcej / co 5 lat /, sztafety w kat.100,120,160, 200, 240, 280 i powyżej.

Każdy zawodnik przed startem podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia.

## Uroczyste otwarcie zawodów w dniu 29 czerwca o godz. 15.45.

**I dzień 28.06.2013 /piątek/g.16.00**

Rozgrzewka: 15.00-15.40

**II dzień 29.06.13 /sobota/ g. 9.30**

Rozgrzewka: 9.00-9.30

<b>„O” 25 / 50 m – bieg niepełnosprawnych</b>			
1/2	50 m dowolny K/M – <b>bieg o puchar prezydenta</b>	11/12	50 m grzbietowy K/M
3/4	50 m motylkowy K/M	13/14	50 m klasyczny K/M
5/6	100 m grzbietowy K/M	15/16	100 m dowolny K/M
7/8	100 m klasycznym K/M	17/18	100 m motylkowy
9/10	400 m dowolny K/M	19/20	200 m zmienny K/M
Sztafety : 4 x 50 m dowolny /MIX/		Sztafety : 4 x 50 m zmiennym /MIX/	

**NAGRODY:** dyplomy, medale i nagrody specjalne dla najlepszych zawodników.

Puchary i wyróżnienia dla klubów.

Dekoracje w sobotę po zakończeniu biegów i w trakcie oraz w niedzielę po zawodach.

Wszyscy zawodnicy biegu „O” otrzymają dyplomy, medale uczestnictwa oraz upominki.

Wszelkie informacje dotyczące organizacji naszych zawodów na str. [www.gdyniasport.pl](http://www.gdyniasport.pl),  
[www.masters.kania.opole.pl](http://www.masters.kania.opole.pl),

**Miejsca noclegowe** we własnym zakresie w hostelach Akademii Morskiej ,

[sdm1@am.gdynia.pl](mailto:sdm1@am.gdynia.pl), i [sdm2@am.gdynia.pl](mailto:sdm2@am.gdynia.pl) ,/w Gdyni/.

Centrum Wychowania Morskiego tel.586209111,e-mail,[cwm@zhp.pl](mailto:cwm@zhp.pl) , tel.517 554 504 lub 668 263 022, 586200385 /w Gdyni/.

Hotel „ANTARES” warunki b.dobre, parking strzeżony, śniadanie , [www.hotelantares.pl](http://www.hotelantares.pl), tel.58 623 36 39.

Strona Gdyni ,kwatery prywatne , hotele ; [www.gdynia.pl](http://www.gdynia.pl),

**Organizatorzy: WKS „FLOTA” Gdynia .**

**Dyr. Klubu Andrzej STĘPIEŃ.**