



MIĘDZYNARODOWE ZAWODY PŁYWACKIE DZIECI I MŁODZIEŻY ORAZ MASTERS O PUCHAR SHERATON POZNAN HOTEL 2-3 lutego 2013r.

Organizatorzy: Uczniowski Klub Sportowy UKS CITYZEN_ <http://www.ukscityzen.pl>
Sheraton Poznan Hotel www.sheraton.pl/poznan

Miejsce: Pływalnia CITYZEN_
ul. Droga Dębińska 10C, 61-555 Poznań

Program:	Sobota, 2 lutego 2013	Niedziela, 3 lutego 2013
	Blok I 9:30 Rozgrzewka 10:30 Początek zawodów	Blok III 8:30 Rozgrzewka 9:30 Początek zawodów
	Blok II 30 minut po zakończeniu Bloku I. Przewidywany koniec pierwszego dnia zawodów około 20:30	Blok IV 30-minutowa przerwa po zakończeniu Bloku III. Przewidywane zakończenie zawodów około 17:30

Dzień pierwszy zawodów

Blok I

Sobota, 2 lutego - pierwsze starty o 10:30

Seria	Dystans	Limity czasowe:	1993 & starsi	94/95	96/97	98/99	00	01	02	03	04/05
S 1	200m	st. dowolnym dziewcząt (finał)	2:22	2:28	2:32	2:35	2:45	3:00	3:10	---	---
S 2	200m	st. dowolnym chłopców (finał)	2:18	2:22	2:27	2:30	2:40	2:55	3:10	---	---
S 3	50m	st. klasycznym dziewcząt (kwalif.)	0:39	0:41	0:43	0:44	0:46	0:47	0:50	0:55	1:00
S 4	50m	st. klasycznym chłopców (kwalif.)	0:38	0:39	0:40	0:41	0:43	0:46	0:50	0:55	1:00
M 1	100m	st. zmiennym kobiet Masters (finał)					Od 20 do 99 lat				
M 2	100m	st. zmiennym mężczyzn Masters (finał)					Od 20 do 99 lat				
S 5	100m	st. grzbietowym dziewcząt (finał)	1:19	1:21	1:25	1:28	1:35	1:42	1:45	2:00	---
S 6	100m	st. grzbietowym chłopców (finał)	1:17	1:19	1:22	1:27	1:31	1:42	1:45	2:00	---
M 3	50m	st. klasycznym kobiet Masters					Od 20 do 99 lat				
M 4	50m	st. klasycznym mężczyzn Masters					Od 20 do 99 lat				
S 7	100m	st. zmiennym dziewcząt (finał)	1:16	1:19	1:20	1:24	1:30	1:40	1:45	2:00	---
S 8	100m	st. zmiennym chłopców (finał)	1:14	1:16	1:18	1:22	1:29	1:39	1:45	2:00	---
M 5	100m	st. dowolnym kobiet Masters					Od 20 do 99 lat				
M 6	100m	st. dowolnym mężczyzn Masters					Od 20 do 99 lat				
S 9	200m	st. motylkowym dziewcząt (finał)	2:45	2:50	2:55	3:02	3:12	3:20	---	---	---
S 10	200m	st. motylkowym chłopców (finał)	2:40	2:48	2:52	2:59	3:08	3:20	---	---	---
S 11	50m	st. dowolnym dziewcząt (kwalif.)	0:31	0:32	0:33	0:35	0:37	0:41	0:46	0:55	1:00
S 12	50m	st. dowolnym chłopców (kwalif.)	0:29	0:30	0:32	0:34	0:36	0:41	0:46	0:55	1:00
S 13	4x50m	sztafeta st. zmiennym dziewcząt 2000 – 2005 (kwalif.)					--- bez limitu czasu ---				
S 14	4x50m	sztafeta st. zmiennym chłopców 2000 – 2005 (kwalif.)					--- bez limitu czasu ---				
S 15	4x50m	sztafeta st. zmiennym dziewcząt 1999 i starsze (kwalif.)					--- bez limitu czasu ---				
S 16	4x50m	sztafeta st. zmiennym chłopców 1999 i starsi (kwalif.)					--- bez limitu czasu ---				
M 7	4x50m	mieszana sztafeta st. zmiennym Masters* – (dokładne zasady dostępne w Regulaminie zawodów)									

Wszystkie wyścigi finałowe na 50m rozgrywane są oddzielnie dla każdej grupy wiekowej

1993 i starsi 94/95 96/97 98/99 00 01 02 03 04/05

S 3F	50m	st. klasycznym dziewcząt
S 4F	50m	st. klasycznym chłopców
S 11F	50m	st. dowolnym dziewcząt
S 12F	50m	st. dowolnym chłopców
S 23F	50m	st. motylkowym dziewcząt
S 24F	50m	st. motylkowym chłopców
S 29F	50m	st. grzbietowym dziewcząt
S 30F	50m	st. grzbietowym chłopców
S 37F	4x50m	sztafeta stylem dowolnym dziewcząt 2000 – 2005
S 38F	4x50m	sztafeta stylem dowolnym chłopców 2000 – 2005
S 39F	4x50m	sztafeta stylem dowolnym dziewcząt 1999 i starsze
S 40F	4x50m	sztafeta stylem dowolnym chłopców 1999 i starsi
M 20F	4x50m	sztafeta mieszana stylem dowolnym Masters *(dokładne zasady dostępne w Regulaminie zawodów)

* Drużyny mieszanych sztafet Masters muszą składać się z dwóch mężczyzn i dwóch Kobiet.
Wyścigi zawodników Masters nie mają ustalonych czasów minimalnych

Regulamin:

1. Rejestracja i zasady uczestnictwa

Prawo do uczestnictwa mają wszyscy członkowie klubów pływackich i drużyn należących do FINA.

Zawody przeprowadzane zostaną zgodnie z przepisami Polskiego Związku Pływackiego. Zgodnie z przepisami Polskiego Związku Pływackiego, kostiumy zgodne z regulacjami FINA (nogawki do kolan) są dozwolone dla zawodników od lat 14. Na niniejszych zawodach w kostiumach powyższych typów mogą startować wszyscy zawodnicy urodzeni w roku 1999 i starsi

Basen CITYZEN_ posiada 8 torów i przedzielonych liniami torowym rozpraszającymi fale. Długość basenu wynosi 25 m, szerokość 20 m. Głębokość waha się od 2,5 m do 2,8 m. Temperatura wody wynosi około 28°C. Tory oddzielają linie torowe. Rozgrzewka dla zawodników kończy się na 10 minut przed każdym blokiem.

Zgodnie z przepisami FINA, wszyscy zgłoszeni zawodnicy i pływacy Masters muszą potwierdzić, że ich stan zdrowia pozwala na uprawianie sportu. Prosimy o podanie danych kontaktowych zawodnika, na wypadek pytań dotyczących potwierdzeń stanu zdrowia.

2. Przepisy dotyczące startu i pomiaru czasu

Podczas zawodów obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Na wypadek awarii elektronicznych urządzeń pomiarowych, będzie obowiązywał pomiar ręczny.

W przypadku falstartu któregoś z zawodników, nie powtarza się wyścigu, a zawodnik, który wystartuje przed sygnałem startu zostaje zdyskwalifikowany.

Sędziowie. Wszystkie kluby sportowe, zgłaszające 10 lub więcej indywidualnych startów, są zobowiązane do zapewnienia jednego sędziego na cały czas zawodów. Kluby, zgłaszające 40 lub więcej indywidualnych startów zapewnią 2 lub więcej sędziów na czas całych zawodów. Prosimy o podanie nazwisk sędziów i ich funkcji podczas dokonywania rejestracji.

Rozstawienie zawodników podczas startów odbędzie się na podstawie zgłoszonych najlepszych czasów zawodników, bez podziału na grupy wiekowe w poszczególnych wyścigach. Zawodnicy w każdej grupie wiekowej, którzy uzyskają najlepsze czasy na dystansie 50 m, zakwalifikują się do Finałów, które odbędą się w niedzielę po południu.

Rozstawienie zawodników w wyścigach Masters odbędzie się na podstawie przedstawionych w zgłoszeniu czasów, a nie na podstawie podziału na grupy wiekowe. Wszystkie wyścigi zawodników Masters są wyścigami finałowymi, za wyjątkiem wyścigów sztafety mieszanej, z których 8 drużyn, które uzyskają najlepsze czasy będzie kontynuowało rywalizację w Finałach w niedzielne popołudnie

3. Punktacja i nagrody

Kategorie wiekowe zawodników Masters:

O: od 20 do 24 lat, **A:** od 25 do 29 lat, **B:** od 30 do 34 lat, **C:** od 35 do 39 lat,
D: od 40 do 44 lat, **E:** od 45 do 49 lat, **F:** od 50 do 54 lat, **G:** od 55 do 59 lat,
H: od 60 do 64 lat, **I:** od 65 do 69 lat, **J:** od 70 do 74 lat, **K:** od 75 do 79 lat,
L: od 80 do 84 lat, **M:** od 85 do 89 lat, **N:** od 90 do 94 lat i **O:** od 95 do 99 lat.

Kategorie wiekowe sztafet Masters:

O: od 80 do 99 lat, **A:** od 100 do 119 lat, **B:** od 120 do 159 lat, **C:** od 160 do 199 lat, **D:** od 200 do 239 lat,
E: od 241 do 280 lat i ewentualnie dalej.

Punktacja będzie przyznawana w podziale na następujące grupy wiekowe: 05/04, 03, 02, 01, 00, 99/98, 97/96, 95/94 oraz 1993 i starsi razem. 8 zawodników, którzy osiągną najlepsze czasy na dystansie 50 m zostanie zakwalifikowanych do finału.

Punktacja zawodników Masters: zawodnik, który decyduje się dołączyć do rywalizacji w kategorii Masters, nie będzie brany pod uwagę w klasyfikacji grupy wiekowej 1993 i starsi. Nie dopuszcza się zmieniania kategorii w poszczególnych konkurencjach i blokach.

Nagrody: zawodnicy, którzy zajmą miejsca od pierwszego do trzeciego w każdej grupie wiekowej i konkurencji otrzymają medale. Zawodnicy, którzy zajmą miejsca od pierwszego do szóstego w każdej grupie wiekowej i konkurencji otrzymają dyplomy. Dyplomy otrzymają również wszyscy zawodnicy, którzy zakwalifikują się do finałów wyścigów na 50 m. Ceremonie wręczania medali będą odbywały się podczas całego czasu trwania zawodów. W przypadku finałów, ceremonie będą miały miejsce zaraz po zakończeniu wyścigów.

Drużyny, które zajmą miejsca od pierwszego do trzeciego w wyścigach sztafetowych otrzymają medale i dyplom.

Nagrody dla zawodników Masters: zawodnicy, którzy zajmą miejsca od pierwszego do trzeciego otrzymają medale i dyplomy. Drużyny sztafet mieszanych, które zajmą miejsca od pierwszego do trzeciego otrzymają medale i dyplom. Ceremonie wręczania medali zawodnikom Masters będą odbywały się podczas całego czasu trwania zawodów.

Nagroda specjalna:

Puchar Sheraton Poznan Hotel

Nagrodę otrzymają najlepszy zawodnik i zawodniczka z każdej kategorii wiekowej. O wygranej zdecyduje suma punktów liczona wg. tabeli FINA uzyskana przez zawodnika/zawodniczkę, płynących we wszystkich wyścigach indywidualnych 4 x 100 m (Nr 5/6, 19/20, 25/26 i 31/32). Dyskwalifikacja lub nieukończenie jednego lub więcej wyścigów wyklucza zawodnika z rywalizacji o puchar. W rywalizacji o puchar nie biorą udziału zawodnicy z grup wiekowych 2004 i 2005 oraz zawodnicy Masters.

Zawody Sztafet o Puchar Sheraton Poznan Hotel

Nagrodę otrzymają najlepsze drużyny w następujących kategoriach:

- sztafeta 4x 50 m stylem zmiennym dziewcząt w grupie wiekowej 2000-2005
- sztafeta 4x 50 m stylem zmiennym dziewcząt w grupie wiekowej 1999 i starsze
- sztafeta 4x 50 m stylem zmiennym chłopców w grupie wiekowej 2000-2005
- sztafeta 4x 50 m stylem zmiennym chłopców w grupie wiekowej 1999 i starsi
- sztafeta 4x 50 m stylem dowolnym dziewcząt w grupie wiekowej 2000-2005
- sztafeta 4x 50 m stylem dowolnym dziewcząt w grupie wiekowej 1999 i starsze
- sztafeta 4x 50 m stylem dowolnym chłopców w grupie wiekowej 2000-2005
- sztafeta 4x 50 m stylem dowolnym chłopców w grupie wiekowej 1999 i starsi

Wszystkie nagrody, medale i dyplomy muszą zostać odebrane przez uczestników lub kluby przed zakończeniem zawodów. Organizatorzy nie będą wysyłać żadnych nagród do klubów pływackich, chyba, że zostanie to uprzednio uzgodnione, a Organizator otrzyma od klubu środki na pokrycie kosztów wysyłki.

Rejestracja i zapisy odbywać się będą od 10 grudnia 2012 r. (poniedziałek) do 27 stycznia 2013 r. (niedziela), do godziny 18:00. Rejestracja zostanie potwierdzona drogą mailową lub faxem. W związku z tym, prosimy o podanie dokładnego adresu oraz, w miarę możliwości, numeru faxu i adresu e-mail osoby odpowiedzialnej za rejestrację.

UWAGA: Nie będzie możliwości rejestracji zawodników oraz dokonywania jakichkolwiek zmian w dzień zawodów.

4. Zgłoszenia i płatności:

Zgłoszenia prosimy wysyłać na poniższy adres (prosimy o zwrócenie uwagi na minima czasowe):

UKS@UKSCITYZEN.PL

Adrian Roszak: +48 722 396 322

UKS CITYZEN_

Droga Dębinska 10C

61-555 POZNAŃ

lub w formacie splash na adres: UKS@UKSCITYZEN.PL

Akceptujemy zgłoszenia elektroniczne. Klubom nieposiadającym wymaganego oprogramowania oferujemy wysłanie go na podany przez klub adres. W związku z dużą liczbą oczekiwanych zgłoszeń, Organizatorzy rezerwują sobie prawo do odmowy przyjęcia zgłoszenia. Zawodnicy urodzeni w latach 2004 i 2005 mogą startować w maksymalnie 5 wyścigach (z uwzględnieniem sztafet i wyścigów finałowych) dziennie. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących procesu rejestracji, prosimy o kontakt. Organizatorzy potwierdzają udział zawodnika w danej konkurencji.

Opłaty rejestracyjne wynoszą:

- 3 euro lub 10 złotych za każdy indywidualny start
- 6 euro lub 20 złotych za każde zgłoszenie do sztafety

Dla klubów z terytorium Polski wymagane jest uiszczenie opłat startowych z góry (najpóźniej do dnia zakończenia rejestracji w niedzielę, 27 stycznia 2013r.)

Numer konta UKS CITYZEN_ 92 2490 0005 0000 4500 5803 3240

Kluby z zagranicy mogą uiścić opłaty startowe pierwszego dnia rywalizacji (w niedzielę, 2 lutego 2013r.), przed zawodami. Po opuszczeniu przebieralni, w strefie basenu można przebywać jedynie w kłapkach, japonkach lub boso.

Widzowie bez strojów sportowych mogą przebywać jedynie w przeznaczonych dla nich miejscach na widowni

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek straty lub szkody.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania zmian w zakresie organizacji zawodów.

Parking: Parking przed klubem sportowym CITYZEN_ jest bezpłatny. Prosimy o wzięcie pod uwagę, że ze względu na ograniczoną ilość miejsc, może on być w dniach zawodów zatłoczony.

Wyniki: Wyniki zostaną wywieszane wewnątrz budynku basenu. Po zakończeniu zawodów, kompletne wyniki zostaną rozesłane drogą mailową w formacie PDF.

Na terenie Klubu Sportowego CITYZEN_ znajdują się punkty gastronomiczne, gdzie zawodnicy i goście będą mogli zakupić jedzenie i napoje po umiarkowanych cenach.

5. Zakwaterowanie:

Sheraton Poznan Hotel :

250 zł (około 60 euro) za pokój 1-osobowy

280 zł (około 68 euro) za pokój 2-osobowy

310 zł (około 75 euro) za pokój 3-osobowy

za noc ze śniadaniem (do cen należy dodać 8% podatek VAT)

Więcej informacji o hotelu, znajdą Państwo na stronie: <http://www.sheraton.pl/poznan>

Rezerwacje : reservation.Poznan@sheraton.com

Kod rezerwacji: [SHPOZ SwimMeet Feb 2013](#)

(ceny obowiązują od piątku 1 lutego do niedzieli 3 lutego 2013)

Komunikacja miejska: Tramwaje i autobusy mają przystanki bezpośrednio przed hotelem oraz w pobliżu Klubu Sportowego CITYZEN_. Najdogodniejsze połączenie zapewnią tramwaje linii 6 i 15 - można wsiąść na przystanku Bałtyk bezpośrednio przed hotelem i wysiąść na przystanku AWF.

Mamy nadzieję powitać w Poznaniu wiele krajowych i zagranicznych klubów sportowych.

Do zobaczenia w UKS CITYZEN_