



**VII Otwarte Międzynarodowe Mistrzostwa Gdyni w Pływaniu Masters
29-30.09. 2012**

Patronat honorowy : Prezydent Gdyni - dr Wojciech SZCZUREK
Rektor Akademii Morskiej w Gdyni
ORGANIZATORZY :

WKS „FLOTA” Gdynia i Akademia Morska
Miejsce Zawodów : Pływalnia kryta AM, 25 m w Gdyni ul. Jana Pawła II /3
Pomiar czasu: elektroniczny .

Serdecznie zapraszamy na zawody do Gdyni już **po raz siódmy** z Waszymi **dziećmi i wnukami od 6 do lat 12**.
Prawo startu w zawodach mają zawodnicy w wieku **od 20 lat** i starsi.

Każdy uczestnik może startować w 2 konkurencjach indywidualnych w danym dniu i 1x w sztafecie.

Zgłoszenia : muszą być **zgodne** z kartą zgłoszeniową, na której mają być następujące dane :
nazwisko , płeć, r. ur. kat. wiek. klub, nr dystansu, czas uzyskany na basenie 25 m.

W przypadku dzieci podajemy rok urodzenia i przedstawiamy dokument tożsamości.

Opłata startowa wynosi **60,-pln** za każdego zawodnika i **10,-pln** za dziecko.

Zgłoszenia przesyłamy drogą elektroniczną od dnia 27.sierpnia do **17.09 września** na e-mail:
tomek.zwiejski@gmail.com . Informacje o zawodach na str. www.omegatiming.pl.

www.masters.kania.opole.pl .

Obowiązują przepisy PZP i FINA. Zawody przeprowadzone będą seriami na czas zgodnie z programem i wg kat. wiekowych od : A: 25-29 do L: 80-84 i więcej / co 5 lat / , sztafety w kat.100,120,160, 200, 240, 280 i powyżej.

Przed startem każdy z uczestników podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia swoim i dziecka.

Dzień pierwszy – 29.09.12 / sobota / Rejestracja : **10.00-13.00**. Rozgrzewka: **14.00-14.45**.

15.00 UROCZYSTE ROZPOCZĘCIE ZAWODÓW

Bieg dzieci do 12 lat – styl. dowolny 25/50m

| | | | |
|------|-------------|-----|---|
| 1/2 | 100 dow. | KiM | - bieg memoriałowy im. Kpt ż.w. K. O.Borchardta |
| 3/4 | 50 klas.. | KiM | |
| 5/6 | 50 grzb. | KiM | |
| 7/8 | 200 zmienny | Kim | |
| 9/10 | 200 klas. | KiM | |

I. Sztafeta : 4x50 m dowolny/MIX/

Dzień drugi - 30.09.12 / niedziela /

Godzina **09.30** rozgrzewka i **10.00** rozpoczęcie zawodów,

Bieg dzieci do 12 lat – styl grzbiet 25/50 m

| | | | |
|-------|-----------|-----|--|
| 11/12 | 200 dow | KiM | |
| 13/14 | 50 mot. | KiM | |
| 15/16 | 100 klas | KiM | |
| 17/18 | 50 dow. | KiM | |
| 19/20 | 100 grzb. | Kim | |

II. Sztafeta : 4x50m zmiennym /MIX/

NAGRODY:

Miejsca od 1-3 będą nagradzane medalami i dyplomami, nagrody specjalne dla klubów zawodników .

Końcowe podsumowanie nastąpi w niedzielę po zakończeniu zawodów.

Osoby odpowiedzialne za stan przygotowań Andrzej Stępień i Witosława Olechnicka,
e-mail namibe@wp.pl, tel.601 14 11 16.

Miejsca noclegowe proponujemy jak co roku w hotelach Akademii Morskiej
www.akademiki.am.gdynia.pl, sdm2@am.gdynia.pl lub sdm1@am.gdynia.pl ,

Hasło „Pływanie MASTERS”.

Organizatorzy: WKS „FLOTA” Gdynia , Akademia Morska.