

## REGULAMIN

### IX MIĘDZYNARODOWYCH MISTRZOSTW DOLNEGO ŚLĄSKA w PŁYWANIU MASTERS O PUCHAR BURMISTRZA BIELAWY

### IX LOWER SILESIAN INTERNATIONAL MASTERS SWIMMING CHAMPIONSHIPS

**Bielawa, 28-29.04.2012 r.**

#### **DATA I MIEJSCE ZAWODÓW:**

28-29 kwietnia 2012 r. godz. 14.30, Pływalnia Miejska Aquarius ul. Grota Roweckiego 8  
w Bielawie

#### **ORGANIZATOR:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie, tel. 074/8339510 e-mail: [osir@osir.bielawa.pl](mailto:osir@osir.bielawa.pl)  
[www.osir.bielawa.pl](http://www.osir.bielawa.pl)

#### **PATRONAT:**

Burmistrz Miasta Bielawa – Ryszard Dźwiniel , Dolnośląski Okręgowy Związek Pływacki

#### **KOORDYNATOR ZAWODÓW:**

Czesław Szewczyk tel. 519 331 161

#### **CHARAKTERYSTYKA PŁYWALNI /POOL:**

Basen 25 m, 6 torowy, gł. 205 cm, temp. wody 27 C.

#### **POMIAR CZASU:**

Ręczny

#### **UCZESTNICTWO:**

- W zawodach startować mogą zawodnicy od 25 roku życia (ur. 1987r. i starsi) w kategoriach wiekowych, co 5 lat.
- Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas.
- Zawodnicy mogą startować dziennie w 3 konkurencjach indywidualnych i w sztafecie.
- Sztafeta /Relay / klubowa o Puchar Burmistrza Bielawy - 4 x 50 m st. dowolnym mix,

2 kobiety - [women](#), 2 mężczyzn-[men](#)

Sztafety muszą składać się z 4 pływaków zarejestrowanych w tym samym klubie. Reprezentowanie przez zawodnika więcej niż 1 klubu jest niedozwolone.

Zawodnicy podpisują oświadczenia, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. W przypadku nieszczęśliwego wypadku nie będą rościć pretensji do organizatora zawodów.

#### **KATEGORIE WIEKOWE: /AG/**

**A - 25-29,**  
**B - 30-34,**  
**C - 35-39,**  
**D - 40-44,**  
**E - 45-49,**  
**F - 50-54,**  
**G - 55-59,**  
**H - 60-64,**  
**I - 65-69,**  
**J - 70-74,**  
**K- 75-79,**  
**L - 80-84,**  
**M -85-89,**  
**N- 90-94.**

#### **PRZEPISY TECHNICZNE:**

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie ustalone wg zgłoszonych aktualnych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje umieszczenie zawodnika w najslabszych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z niniejszego regulaminu.

#### **NAGRODY:**

W konkurencjach indywidualnych: za I-III miejsce medale i dyplomy. Sztafeta: za I-III miejsce Puchar BURMISTRZA. Zawodnicy trzech pierwszych sztafet otrzymują medale. Najstarszy zawodnik k/m otrzymuje puchar.

#### **ZGŁOSZENIA:**

[/Registration/](#) Kluby kartę zgłoszeniową przesyłają pocztą elektroniczną na adres [k.janus@models.com.pl](mailto:k.janus@models.com.pl) lub [osir@osir.bielawa.pl](mailto:osir@osir.bielawa.pl) lub fax: 0048 74/833-95-12 **do dnia 20.04.2012** i z tą datą lista zgłoszeniowa zostaje zamknięta. !!! Zawodnicy niezrzeszeni zgłaszają się indywidualnie

Lista zgłaszających powinna zawierać: imię i nazwisko, rok urodzenia, kat. wiekową, nazwę klubu, nr i nazwę konkurencji + czas.

#### **OPLATA STARTOWA:**

[/Fee/](#) **30 zł do 20.04.2012r.** włącznie z imprezą integracyjną, po tym terminie 60 zł. /Opłaty wpłacamy na konto w Banku BZ WBK O/BIELAWA 84 1090 2284 0000 0005 8601 1529 z dopiskiem „Masters 2012” [/fees for foreign competitors during register-10 euro/](#) Potwierdzenie [/confirmation/](#) uczestnictwa 23.04.2012r na **stronie [www.osir.bielawa.pl](http://www.osir.bielawa.pl)**

**PROGRAM ZAWODÓW: / Schedule /**

<b>28.04.2012 (SOBOTA)</b>		
12.00-14.00 Rejestracja		
13.30-14.15 Rozgrzewka		
14.30 Uroczyste otwarcie zawodów		
14.45 Pokaz pływania synchronicznego		
15.00 Start do pierwszych konkurencji		
1/ 2	200 m st. klasycznym k /m	Brest w/m
3/4	50 m st. dowolnym k/m	Free w/m
5/6	100 m st. grzbietowym k/m	Back w/m
7/8	50 m st. motylkowym k/m	Fly w/m
9/10	200 m st. dowolnym k/m	Free w/m
11/12	100 m st. zmiennym	Medley
13	Sztafeta 4 x 50 m st. dowolnym mix	Relay mix
<b>29.04.2012 (NIEDZIELA)</b>		
7.20 - 7.50 Rozgrzewka		
8.00 Start do konkurencji		
14/15	100 m st. klasycznym k/m	Brest w/m
16/17	100 m st. dowolnym	Free w/m
18/19	50 m st. klasycznym	Breast w/m
20/21	50 m st. grzbietowym	Back w/m
22/23	100m st. motylkowym	Fly w/m
24/25	200m st. grzbietowym	Back w/m
12.45 Zakończenie zawodów - uroczysta dekoracja zawodników		

**ZAKWATEROWANIE:**

we własnym zakresie;

Hotele: „Dębowy” – tel.74 8 331 031, „Pałac Bielawa”- tel. 74 8 340 311, „Pod Wielką Sową” – tel. 74 8 334 751,

Pensjonaty: „Manhattan” – tel.74 64 64 820; kom. 609 773 220 ; „Gościniec Sudecki „ – tel. 74 834 0533, kom. 693 422 000, **Bajm**”- tel.74 833 75 54

Agroturystyka: Gospodarstwo Agroturystyczne Bożena i Jan Olejniczak – tel. 74 833 14 44, kom. 0601 74 19 56;

Gospodarstwo Agroturystyczne "Leśniczówka Kamień": tel.( 0-74) 833 46 95, kom. 0606 63 24 54;

Nocleg bezpłatny: hala sportowa z własnym śpiworem i karimatą.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji i decyzji we wszystkich sprawach związanych z zawodami.

Wszelkie problemy związane z imprezą rozpatruje Sędzia Główny zawodów oraz koordynator Czesław Szewczyk tel. 519 331 161

Wieczorek integracyjny w sobotę o godz.19.00 na stadionie KS Bielawianka ul S