



## Zawody Pływackie RUMIA DYSTANS 11.02.2012



### **Regulamin**

**Cel imprezy:**

Popularyzacja pływania.  
Propozycja aktywnego spędzenia czasu.  
Promocja Miasta Rumi.

**Organizator:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rumi  
ul. Mickiewicza 49, 84-230 Rumia  
[www.mosir.rumia.pl](http://www.mosir.rumia.pl)

**Patronat:**

Elżbieta Rogala-Kończak - Burmistrz Miasta Rumi

**Kierownik zawodów:**

Konrad Domański – kierownik pływalni MOSiR

**Termin:**

11.02.2012

**Miejsce:**

Pływalnia MOSiR ul. Rodziewiczówny 8, 84-230 Rumia  
tel 586794409 fax 586794489 <http://plywalnia.mosir.rumia.pl/> [plywalnia@mosir.rumia.pl](mailto:plywalnia@mosir.rumia.pl)  
długość: 25 m, ilość torów 6

**Pomiar czasu:**

Ręczny

**Uczestnictwo:**

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 20 lat (urodzeni w 1990r. i starsi). Każdy zawodnik może uczestniczyć w dwóch konkurencjach indywidualnych.  
Zawodnicy muszą złożyć pisemne oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność

**Zgłoszenia:**

Zgłoszenia (w dowolnej formie) należy przysyłać na adres: [kdomanski@mosir.rumia.pl](mailto:kdomanski@mosir.rumia.pl), fax 586794489 lub na adres pływalni.

**Termin zgłoszeń:**

**07.02.2012.** Nie dopuszcza się zmian po tym terminie.

**Kategorie wiekowe:**

grupa młodzieżowa	0 20-24 lat				
kategorie Masters	A 25-29 lat	B 30-34	C 35-39	D 40-44	E 45-49
F 50-54	G 55-59	H 60-64	I 65-69	J 70-74	i dalej co 5 lat

**Przepisy techniczne:**

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie ustalone wg zgłoszonych czasów. Osoby bez podanych czasów będą startowały w najsłabszych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA, PZP i zasady organizacji zawodów Masters. Dopuszcza się start po dwóch zawodników na torze w konkurencji 800 m dowolnym.

**Program zawodów:**

godz. 8.00-15.00 – rejestracja zawodników  
godz. 14.45-15.45 – rozgrzewka  
godz. 15.45 – uroczyste otwarcie zawodów  
godz. 16.00 – rozpoczęcie startów

**Konkurencje:**

1-2	400 m	dow	K/M
3-4	400 m	zm	K/M
5-6	800 m	dow	K/M

**Nagrody:**

Za zajęcie miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach wiekowych – dyplomy.  
Dla najlepszej zawodniczki i zawodnika - nagrody rzeczowe / puchary.  
Dla wszystkich uczestników – upominki.  
Dekoracja odbędzie się po zakończeniu wszystkich konkurencji.

**Zasady finansowania:**

Opłata startowa wynosi 30,00 zł od każdego zawodnika. Opłata musi być wniesiona do godz. 15.00 w dniu zawodów lub wpłacona do dnia 03.02.2012 r. na konto MOSiR:  
Bank Rumia Spółdzielczy 18 8351 0003 0000 0606 2000 0010

**Postanowienia końcowe:**

W sprawach nie określonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje wg kompetencji Kierownik zawodów i Sędzia Główny.