



## Komunikat Organizacyjny V Otwartych Mistrzostw Kraśnika w Pływaniu MASTERS – Kraśnik 2011

**Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kraśniku  
23-210 Kraśnik, ul. Żwirki i Wigury 2  
tel./ fax (81) 8251578 [g.mazurek@mosir.krasnik.pl](mailto:g.mazurek@mosir.krasnik.pl)  
MASTERS przy MOSiR Kraśnik

**Współorganizatorzy:** Urząd Miasta Kraśnik, Bike Team Kraśnik

**Patronat:** Burmistrz Kraśnika – Mirosław Włodarczyk

**Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego:** Grzegorz Mazurek - dyrektor MOSiR

**Termin i miejsce zawodów:** 20.08. 2011 r. (sobota) – Pływalnia odkryta MOSiR w Kraśniku,  
ul. Żwirki i Wigury 2 tel./fax (081) 8251578

**Dane techniczne:**

- długość pływalni 50 m , 8 torów
- temperatura wody 28°
- pomiar czasu ręczny

### Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy (zawodniczki) w wieku od 25 lat (urodzeni w 1986 r. i starsi). Każdy zawodnik może uczestniczyć w dwóch konkurencjach indywidualnych w każdym bloku zawodów.

Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne oświadczenie, iż są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. Oświadczenie o stanie zdrowia zawodnicy będą podpisywali na miejscu podczas rejestracji.

### Zgłoszenie:

Zgłoszenie powinno zawierać: listę zawodników z podaniem roku urodzenia, kategorii wiekowej, nazwy klubu, wybranych konkurencji (z podaniem aktualnych czasów) do których zgłoszony zostanie zawodnik – wzór w załączeniu lub wypełniając załączone zaproszenie lxf (serdecznie namawiam). Zgłoszenie należy przesłać na adres:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji 23-210 Kraśnik , ul. Żwirki i Wigury 2 (Grzegorz Mazurek) lub pocztą elektroniczną na adres [g.mazurek@mosir.krasnik.pl](mailto:g.mazurek@mosir.krasnik.pl) ew. fax (81) 8251578 w nieprzekraczalnym terminie do 10.08.2011r.

*Nie dopuszcza się dogłoszeń po terminie i zmian konkurencji w trakcie zawodów.*

**Kategorie wiekowe:**

A:	25-29	G:	55-59
B:	30-34	H:	60-64
C:	35-39	I:	65-69
D:	40-44	J:	70-74
E:	45-49	K:	75-79
F:	50-54	L:	80-84 i ewent. dalej co 5 lat

**Przepisy techniczne:**

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie zostaną ustalone w/g zgłoszonych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje rozstawienie zawodnika w najniższych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów MASTERS.

**Program zawodów:***I blok – 20.08.2011 r. – sobota*

9.00 – 10.00 - rejestracje zawodników  
10.00 – 10.30 - rozgrzewka  
10.30 - rozpoczęcie I bloku zawodów

*Konkurencje:*

1/2 - 50 m st. motylkowym K/M  
3/4 - 50 m st. grzbietowym K/M  
5/6 - 100 m st. klasycznym K/M  
7/8 - 100 m st. dowolnym K/M  
9/10 - 200 m st. zmiennym K/M

*II blok – 20.08.2011 r. – sobota*

14.00 – 14.30 - rozgrzewka  
14.30 - uroczyste otwarcie zawodów  
14.45 - rozpoczęcie II bloku zawodów

*Konkurencje:*

11/12 - 50 m st. klasycznym  
13/14 - 50 m st. dowolnym  
15/16 - 100 m st. motylkowym  
17/18 - 100 m st. grzbietowym  
19/20 - 400 m st. dowolnym

**Nagrody:**

miejsca 1-3 - medale we wszystkich kat. wiekowych.  
Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich zawodników.

**Zasady finansowania:**

Opłata startowa wynosi 50 zł od każdego zawodnika. Wpłaty należy dokonać w biurze MOSiR przed rozpoczęciem zawodów. W sobotę (20.08.2011 r.) wieczorem odbędzie się spotkanie integracyjne uczestników (obowiązuje dodatkowa opłata 30 zł – proszę o zaznaczenie w zgłoszeniu chęci udziału)

**Zakwaterowanie:**

Uczestnicy rezerwują zakwaterowanie na „własną rękę”. Najbliższe namiary to : Bursa Szkolna ul Słowackiego ( 300m od pływalni) Pani Anna Stolarska tel. (81) 8260904 lub 604497890

**Postanowienia końcowe:**

W sprawach nie określonych regulaminem, komunikatem oraz innymi przepisami decyzje podejmują według kompetencji: Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, Sędzia Główny.

**Serdecznie zapraszamy do Kraśnika !**

Dyrektor MOSiR

Grzegorz Mazurek