



VI Otwarte Międzynarodowe Mistrzostwa Gdyni w Pływaniu Masters z cyklu Puchar Polski - Gdynia, 09-10.07.2011

Patronat honorowy: Prezydent GDYNI - Wojciech Szczurek

Dowódca 3 Flotylli Okrętów w Gdyni kontradmirał Jarosław Ziemiański

Organizatorzy: WKS „FLOTA” Gdynia
Komenda Portu Wojennego Gdynia

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego: Andrzej STĘPIEŃ

1. **Miejsce Zawodów:** Pływalnia letnia 50 m, temp. wody 27°C,
81-127 Gdynia ul. Śmidowicza 73 KPW Gdynia.
2. **Uczestnicy:**
 - a. Prawo startu w zawodach mastersów mają zawodnicy w wieku **od 25 lat** i starsi. Każdy uczestnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych w bloku i raz w sztafecie.
 - b. Serdecznie zapraszamy na nasze zawody Waszą najbliższą rodzinę - dzieci i wnuki w wieku od 6 do 12 lat, do wyboru 3 konkurencje: 50 m stylem dowolnym, grzbietowym i klasycznym
3. **Zgłoszenia do zawodów:** będą przyjmowane **do 17.06 2011r i jest to termin ostateczny.** Zgłoszenie można przesłać w pliku do pobrania ze strony internetowej www.wksflotagdynia.pl - link pływanie - mastersi.
W przypadku dzieci podajemy rok urodzenia i przedstawiamy dokument tożsamości.
Po potwierdzeniu przyjęcia zgłoszenia, opłatę startowa wys. **65,-pln** za każdego zawodnika i **20,-pln** za dziecko wplacamy w czasie rejestracji w dniu **09.07. od 7.00 /sobota/**.
Zgłoszenie startu w dniu zawodów ,koszt 130 zł. Za dziecko 40 zł.

Nie przewiduje się zmian konkurencji dla zawodników w dniu zawodów, a jedynie udokumentowane błędy do poprawienia wg zgłoszenia, które należy mieć przy sobie. Zgłoszenia przesyłamy drogą elektroniczną na e-mail: jchrosielewski@op.pl oraz kopię na alexander1944@wp.pl.

4. **Przepisy techniczne:** podczas zawodów obowiązują przepisy PZP i FINA. Zawody przeprowadzone będą seriami na czas zgodnie z programem i wg kategorii wiekowych masters, od A: 25-29 do L: 80-84 i więcej / co 5 lat /, sztafety w kat.100,120,160,200,240,280 i powyżej.

Przed startem każdy z uczestników podpisuje oświadczenie o stanie zdrowia, swoim i dziecka, które pozwala uczestniczyć w zawodach.

5. **Zakwaterowanie:** miejsca hotelowe jak co roku w hotelach: Akademii Morskiej sdm1@am.gdynia.pl tel.58 6901248, 6901329
Hotelik Swed-Polexi w Żukowie, polecamy dla zmotoryzowanych b. dobre warunki i niedaleko od Gdyni /15 km/, tel.58/6818719, e-mail hotel@swed-polexi.pl jest też Komunikacja autobusowa autobus „Z”i PKP.

6.Program zawodów: 09.07.2011 – sobota

1 Blok			2 Blok		
07.00-08.30 - rejestracja zawodników			14.30-14.55 – rozgrzewka		
08.00-09.00 – rozgrzewka			15.00 rozpoczęcie 2 bloku zawodów		
09.05- otwarcie zawodów			I bieg memoriałowy ku czci kontradmirała		
09.15 rozpoczęcie 1 bloku zawodów			Romualda Nałęcz-Tymińskiego		
1/2	50 DOW	K i M	11/12	50 DOW	Dzieci
3/4	200 KLAS	K i M	13/14	200 ZM	K i M
5/6	50 KLAS	Dzieci	15/16	100 DOW	K i M
7/8	100 MOT	K i M	17/18	50 KLAS	K i M
9/10	50 GRZB	K i M	19/20	100 GRZB	K i M
			21	4X50 DOW	MIX

10.07.2011 - niedziela

3 Blok		
09.00-09.25 – rozgrzewka		
09.30 rozpoczęcie 3 bloku zawodów		
23/24	50 GRZB	Dzieci
25/26	200 GRZB	K i M
27/28	400 DOW	K i M
29/30	100 KLAS	K i M
31/32	50 MOT	K i M
33	4X50 ZM	MIX

6. Nagrody:

W konkurencjach indywidualnych miejsca 1-3 będą nagradzane medalami i dyplomami.

W konkurencjach sztafetowych za miejsca 1-3 dyplomy.

Dla dzieci organizatorzy przewidzieli dyplomy za uczestnictwo i medale pamiątkowe.

Przewiduje się nagrody specjalne:

Puchary, statuetki, dla najlepszego klubu i dla zawodników oraz wyróżnienia .

Końcowe podsumowanie nastąpi w niedzielę po zakończeniu zawodów.

O zawodach na bieżąco i wszelkich zmianach informujemy na naszej stronie klubowej

www.wksflotagdynia.pl – link pływania - MASTERSI.

Komitet Organizacyjny WKS „FLOTA” Gdynia