

5. Nagrody: Miejsca 1-3 medale i dyplomy we wszystkich kategoriach wiekowych. Koszulki pamiątkowe, puchar dla najszybszej sztafety mistrzostw.

6. Zasady finansowania: Opłata startowa wynosi 30 zł od każdego zawodnika w tym udział w imprezie integracyjnej. Wpłaty należy dokonywać w kasie obsługi klienta pływalni przed rozpoczęciem zawodów.

7. Zakwaterowanie: Istnieje możliwość zakwaterowania w:

1. Pensjonacie Manhattan 58-260 Bielawa ul. Wysoka 6b, tel. 074 64-64-820 (Ośrodek Wypoczynkowy SUDETY) 22 miejsca w pokojach 2,3 4 osobowych
2. „Hotelu pod Wielką Sową”, ul. Wolności 134, 58-260 Bielawa, tel. (074) 833-47-51.
3. „U Państwa Olejniczak”, ul. Nowobielawska 28, 58-260 Bielawa, tel. (074) 833-14- 44, kom. 601-741-956.
4. „Gościniec Sudecki” Karol Nowak, ul. Wysoka 6c 58-260 Bielawa /teren ośrodka Sudety/ tel. 0693 422 000 lub 0693 422 100. Rezerwacji i uzgodnień organizacyjnych należy dokonywać indywidualnie do dnia **15 kwietnia 2011 r.**

8. Informacje dodatkowe: 30.04.2011r. (sobota) ok. godz. 18.00 odbędzie się impreza integracyjna i wręczenie nagród dla zwycięzców pierwszego dnia zawodów.

9. Postanowienia końcowe: W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje według kompetencji: Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego i Sędzia Główny.

ZAPRASZAMY

www.osir.bielawa.pl

e-mail: sport@osir.bielawa.pl



Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie



REGULAMIN

VIII Otwartych Mistrzostw Dolnego Śląska w Pływaniu w Kategorii ”Masters” Bielawa 2011r.

- Organizator:** Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie
- Współpraca:** Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Aquarius w Bielawie, Gmina Bielawa.
- Patronat:** Burmistrz Miasta Bielawa
- Patronat medialny:** Telewizja Sudecka, Radio Sudety, Tygodnik Dzierżonowski.
- Przewodniczący komitetu organizacyjnego:** Czesław Szewczyk - OSiR w Bielawie.
- Termin i miejsce zawodów:** **30.04-1.05.2011r.** OSiR w Bielawie - pływalnia Aquarius w Bielawie, ul. Grota Roweckiego 8.
- Dane techniczne:**
- basen sportowy długość 25 m, 6 torów,
 - temperatura 28⁰C
 - pomiar czasu: ręczny.

1. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 25 lat (urodzeni w 1986 r. i starsi). Każdy zawodnik może uczestniczyć dziennie w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie. Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.

2. Zgłoszenie:

Zgłoszenie powinno być utworzone przy użyciu programu **SPLASH ENTRY EDITOR**. Program oraz instrukcja jego obsługi w załączniku.

Zgłoszenie należy przesłać na adres: k.janus@models.com.pl w nieprzekraczalnym terminie do 25 kwietnia 2011 roku.

W przypadku problemów prosimy kontaktować się z informatykiem zawodów Krzysztofem Januś - 513 098 656

Nie dopuszcza się zgłoszeń po terminie i zmian konkurencji w trakcie zawodów. Nie dopuszcza się zgłoszeń po terminie i zmian konkurencji w trakcie zawodów.

Kategorie wiekowe:

A:	25-29	G:	55-59
B:	30-34	H:	60-64
C:	35-39	I:	65-69
D:	40-44	J:	70-74
E:	45-49	K:	75-79
F:	50-54	L:	80-84 i ewentualnie dalej co 5 lat

UWAGA!!! Nie obowiązuje podział na kategorie wiekowe przy biegu sztafetowym.

3. Przepisy techniczne:

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie zostaną ustalone wg. zgłoszonych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje rozstawienie zawodnika w najsłabszych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów MASTERS.

4. Program zawodów:

I dzień 29.04.2011rok - piątek

20.00-22.00	trening zawodników
-------------	--------------------

II dzień 30.04.2011 rok - sobota

13.00-14.00	rejestracje zawodników		
14.00-14.40	rozgrzewka		
14.45-15.00	uroczyste otwarcie zawodów (defilada zawodników)		
15.00	rozpoczęcie zawodów		
Konkurencje:			
numer konkurencji	dystans	styl	kategoria
1/2	50 m	dowolny	K/M
3/4	100 m	grzbietowy	K/M
5/6	100 m	klasyczny	K/M
7/8	200 m	dowolny	K/M
9/10	50 m	motylkowy	K/M
11/12	100 m	zmienny	K/M
13	4 x 50 m	zmienny	mixed
18.00	Dekoracja zwycięzców pierwszego dnia.		

III dzień 01.05.2011 rok - niedziela

9.15-9.55	rozgrzewka		
10.00	rozpoczęcie zawodów		
Konkurencje:			
Numer konkurencji	dystans	styl	kategoria
14/15	100 m	dowolny	K/M
16/17	50 m	klasyczny	K/M
18/19	50 m	grzbietowy	K/M
20/21	100 m	motylkowy	K/M
12.00	Dekoracja i zakończenie zawodów.		

