



XVI NOWOROCZNY RAWICKI MARATON PŁYWACKI

Ogólnopolskie Zawody Masters
w pływaniu na dystansie 800m i 1500m stylem dowolnym
(na basenie 25 metrowym)

REGULAMIN

1. Organizatorzy:

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rawiczu
63-900 Rawicz, ul. Spokojna 1a,
tel. (065) 546-26-36, fax. (065) 546-72-58
- Urząd Miejski Gminy Rawicz

2. Cel:

- popularyzacja pływania jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu
- popularyzacja pływania osób w różnym wieku.
- współzawodnictwo sportowe
- promocja na arenie ogólnopolskiej Rawicza.

3. Termin i miejsce:

- zawody odbędą się 08 stycznia 2011 r. o godz. 10.00,
- rozgrzewka zawodników o godz. 9.15,
- weryfikacja zawodników i wypełnienie kart startowych o godz. 8.00,
- kryta pływalnia w Rawiczu przy ul. Spokojnej 1b,
- długość basenu 25m, 6 torów, głębokość niecki od 1,3m do 1,8m,
- temperatura wody 26 stopni C.
- pomiar czasu - ręczny

4. Uczestnictwo:

- zawody mają charakter otwarty i mogą uczestniczyć w nich wszyscy wg regulaminu,
- w imprezie mają prawo uczestniczyć dziewczęta i kobiety na dystansie 800m, chłopcy i mężczyźni na dystansie 1500m stylem dowolnym.

- warunkiem dopuszczenia zawodnika(czek) do zawodów jest ukończenie 12 -tego roku życia.
- opłata startowa wynosi 20 zł od każdego zawodnika (wpłata w dniu zawodów)

5. Sposób przeprowadzenia imprezy, ocena wyników:

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami FINA i PZP; na dystansach jak w pkt.4,
- zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas po dwóch zawodników na każdym torze,
- organizator może wprowadzić limit ilości uczestników - do 60 osób (5 pełnych serii) kobiet i mężczyzn,
- wprowadza się limit czasowy: 25 minut na dystansie 800m i 45 minut na dystansie 1500m dla każdej serii; po przekroczeniu tego czasu zawodnik zostanie wycofany z konkurencji przez sędziego głównego i nie ujęty w klasyfikacji,
- zawody (o główne trofeum) zostaną przeprowadzone dla kobiet i mężczyzn w kategorii Open - bez podziału wiekowego,
- klasyfikacja dzieci do lat 13 (urodzeni w 1998 i młodszy) - warunek ukończenie 12 -tego roku życia.

- klasyfikacja Masters według następujących grup wiekowych dla kobiet i mężczyzn:

- A) M 25 K 25 25-29 lat urodzeni w latach 1986-1982
- B) M 30 K 30 30-34 lata urodzeni w latach 1981-1977
- C) M 35 K 35 35-39 lata urodzeni w latach 1976-1972
- D) M 40 K 40 40-44 lata urodzeni w latach 1971-1967
- E) M 45 K 45 45-49 lata urodzeni w latach 1966-1962
- F) M 50 K 50 50-54 lata urodzeni w latach 1961-1957
- G) M 55 K 55 55-59 lata urodzeni w latach 1956-1952
- H) M 60 K 60 60-64 lata urodzeni w latach 1951-1947
- I) M 65 K 65 65-69 lata urodzeni w latach 1946-1942
- J) M 70 K 70 70-74 lata urodzeni w latach 1941-1937
- K) M 75 K 75 75-79 lata urodzeni w latach 1936-1932
- L) M 80 K 80 80 lat i starsi urodzeni w latach 1931 i starsi.

- Uwaga! Decyduje rok urodzenia, nie jest istotne czy uczestnik w dniu zawodów ukończył czy nie ukończył np.12 lat lub np.79 lat.

6. Nagrody: fundatorem nagród jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rawiczu

- w klasyfikacji OPEN za zdobycie pierwszego miejsca zostaną wręczone Puchary w kategorii kobiet i mężczyzn oraz nagrody rzeczowe i dyplomy za zajęcie I, II i III, IV, V, VI miejsca,
- w klasyfikacji dzieci do lat 13 zostaną wręczone puchary dla zwycięzców oraz dyplomy za zajęcie I, II i III miejsca,
- w klasyfikacji Masters zostaną wręczone Puchary dla zwycięzców grup wiekowych oraz dyplomy za zajęcie I, II i III miejsca,
- organizator przewiduje również wyróżnienie dla najmłodszego i najstarszego uczestnika zawodów, którzy ukończą w regulaminowym czasie konkurencje.

7. Termin i forma zgłoszeń:

- zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 05 stycznia 2011 r. wg załączonego wzoru dostępnego na stronie www.osir.rawicz.pl
- w formie elektronicznej do Pana Jacka Thiem - j.thiem@glos.com
- Poprzez fax. w dni powszednie codziennie do godz. 15.00 w biurze OSiR-u przy ul. Spokojnej 1a, 63-900 Rawicz, fax. (065) 546-72-58, osir@rawicz.pl

8. Postanowienia końcowe:

- uczestnicy wypełniają karty startowe i podpisują oświadczenia, że startują na własną odpowiedzialność i nie będą rościć żadnych pretensji w stosunku do organizatora z tytułu udziału w tych zawodach,
- opiekę medyczną zapewnia organizator,
- o wzięciu udziału w maratonie decyduje kolejność zgłoszeń,
- organizator zastrzega sobie prawo ewentualnych zmian w niniejszym regulaminie oraz prawo interpretacji i decydowania we wszystkich sprawach nie objętych niniejszym regulaminem.