



MIĘDZYNARODOWY MITYNG PŁYWACKI MASTERS – SZCZECINEK 2010R. „ZDROWO I AKTYWNI”

- DATA zawodów:** 28-29 sierpnia 2010r.
MIEJSCE zawodów: Basen AQUA-TUR Szczecinek, ul. Szczecińska 2
- ORGANIZATOR:** Szczecineckie Towarzystwo Pływackie MASTERS
tel. 600 075 569 e-mail: szczecinekmasters@wp.pl
- PATRONAT:** Starosta Szczecinecki – Krzysztof Lis
- PRZEWODNICZĄCY KOMITETU ORG.** Zastępca burmistrza miasta Daniel Rak
- WSPÓLORGANIZATOR:** AQUA-TUR Szczecinek, SAPIK Szczecinek, Stowarzyszenie Ekologiczne Niezdobna.
- WSPÓŁPRACA:** Starostwo Szczecineckie, Urząd Miasta Szczecinek, Kronospan, WZ Eurocopert, komunikacja Miejska Szczecinek,
- PATRONAT medialny:** TVP3, TV Gawex, TV Zachód, Głos Koszaliński, Tygodnik Szczecinecki TEMAT, Radio SK
- CHARAKTERYSTYKA pływalni:** basen 25 m,
ilość torów: sześciotorowy,
temp. wody 27° C
Pomiar czasu: ręczny

REGULAMIN ZAWODÓW:

W zawodach startować mogą zarówno amatorzy jak i byli zawodnicy od 20 roku życia (ur. w 1990 r. i starsi) w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów MASTERS (wg tabeli poniżej).

O 20-24 lat

A 25-29	B 30-34	C 35-39	D 40-44	E 45-49	F 50-54
G 55-59	H 60-64	I 65-69	J 70-74	K 75-79	L 80-84+

sztafety **O** 80 -99, **A** 100-119, **B** 120-159, **C** 160-199, **D** 200-239, **E** 240-279, **F** 280-319

- Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas.
- Serie zostaną ustalone wg czasu zgłoszeń w Karcie Zgłoszenia.
- Niepodanie czasu powoduje umieszczenie zawodnika w najniższej serii.
- Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.
- Zawodnicy mogą startować w 2 konkurencjach dziennie plus w sztafecie.
- Zawodnicy biorący udział w zawodach zobowiązani są do złożenia oświadczenia, że są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność.

OPŁATA startowa

- uiszczona w dniu zawodów przy rejestracji wynosi 60PLN
- wysłana przelewem na konto organizatora:

27 8935 0009 1300 4263 2000 0020

do 14 sierpnia wynosi 40PLN

W ramach opłaty przewidziano również udział w *impresji integracyjnej* po zawodach I dnia na której odbędzie się dekoracja zwycięzców oraz **śniadanie** w niedzielę dla osób które skorzystają z noclegów w Zespole Szkół Nr 1 im. Komisji Edukacji Narodowej.

ZGŁOSZENIA: Formularz zgłoszeniowy należy przesać na obowiązujących drukach na adres współorganizatora Spółki AquaTur

e-mail **biuro@basen.szczecinek.pl** fax: 094 372 9627

do 14 SIERPNIA 2010r.

po tym terminie zgłoszenia nie będą uwzględniane.

PROGRAM ZAWODÓW:

28 sierpnia /sobota/ 11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ rejestracja 13 ⁰⁰ - 13 ⁴⁵ rozgrzewka 13⁴⁵ uroczyste otwarcie zawodów KONKURENCJE 1/2 50m st. dowolnym K/M 3/4 50m st. motylkowy K/M 5/6 200m st. grzbietowym K/M 7/8 200m st. klasycznym K/M 9/10 400m st. dowolnym K/M 11 4x50m st. zmiennym MIX 18.00 dekoracja (podczas spotkania integracyjnego)	29 sierpnia /niedziela/ 8 ⁰⁰ -8 ⁴⁵ rozgrzewka 8⁴⁵ początek zawodów 12/13 200m st. dowolnym K/M 14/15 100m st. motylkowym K/M 16/17 50 m st. grzbietowym K/M 18/19 50m st. klasycznym K/M 20/21 100 m st. zmiennym K/M 22 4x50m st. dowolnym MIX /losowanie upominków/ 12³⁰ zakończenie zawodów
---	--

NAGRODY:

Za miejsca 1-3 medale i dyplomy.

Za miejsca 1-3 sztafet dyplomy.

Niespodzianki dla uczestników zawodów

ZAKWATEROWANIE: **Rezerwacji dokonuje każdy we własnym zakresie (najlepiej do 14 sierpnia 2010r.).**

Internat ZS Nr1 im. Komisji Edukacji Narodowej (400m od basenu) (94) 374-31- 22 60 pokoje 3-osob po 25 zł. Dla zainteresowanych proponujemy pobyt już od 27 do 30 VIII w celu pełnego skorzystania z wypoczynku i skorzystania z atrakcji miasta (ilość miejsc ograniczona).

Inne możliwości: Schronisko Młodzieżowe ul. Kościuszki tel. 94 37 42753 oraz 660 432 924.

Hotel Pojezierze ul. Wyszyńskiego tel. 94 37 43341.

UWAGI KOŃCOWE:

Interpretacja regulaminu i decyzje we wszystkich sprawach związanych z zawodami należą do organizatora i sędziego głównego zawodów.

Organizatorzy pragnie zapewnić zawodnikom uczestnikom atrakcje: wycieczka tramwajem wodnym po j.Trzesiecko, przejazd nartami wodnymi (wyciąg o dł. 1100m)