



## Komunikat Organizacyjny Otwartych Mistrzostw Województwa Lubelskiego w Pływaniu MASTERS – Kraśnik 2010

**Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kraśniku  
23-210 Kraśnik, ul. Żwirki i Wigury 2  
tel./ fax (o-81) 8251578 [g.mazurek@mosir.krasnik.pl](mailto:g.mazurek@mosir.krasnik.pl)  
przy wsparciu finansowym Województwa Lubelskiego  
reprezentowanego przez Departament Kultury, Edukacji i  
Sportu Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie.

**Współorganizatorzy:** Urząd Miasta Kraśnik , MASTERS przy MOSiR Kraśnik

**Patronat:** Burmistrz Kraśnika – Piotr Czubiński

**Przewodniczący Komitetu  
Organizacyjnego:** Grzegorz Mazurek - dyrektor MOSiR

**Termin i miejsce zawodów:** 14-15. 08. 2010 r. – Pływalnia odkryta MOSiR w Kraśniku,  
ul. Żwirki i Wigury 2 tel./fax (081) 8251578

**Dane techniczne:**

- długość pływalni 50 m , 8 torów
- temperatura wody 27°
- pomiar czasu ręczny

### **Uczestnictwo:**

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy (zawodniczki) w wieku od 25 lat (urodzeni w 1985 r. i starsi). Każdy zawodnik może uczestniczyć w dwóch konkurencjach indywidualnych w każdym bloku zawodów.

Zawodnicy i zawodniczki muszą złożyć pisemne oświadczenie, iż są zdrowi i startują na własną odpowiedzialność. Oświadczenie o stanie zdrowia zawodnicy będą podpisywali na miejscu podczas rejestracji.

### **Zgłoszenie:**

Zgłoszenie powinno zawierać: listę zawodników z podaniem roku urodzenia, kategorii wiekowej, nazwy klubu, wybranych konkurencji (z podaniem aktualnych czasów) do których zgłoszony zostanie zawodnik – wzór w załączeniu lub wypełniając załączone zaproszenie lxf (serdecznie namawiam). Zgłoszenie należy przesłać na adres:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji 23-210 Kraśnik , ul. Żwirki i Wigury 2 (Grzegorz Mazurek) lub pocztą elektroniczną na adres [g.mazurek@mosir.krasnik.pl](mailto:g.mazurek@mosir.krasnik.pl)  
ew. fax (081) 8251578 w nieprzekraczalnym terminie do 6.08.2010 r.

***Nie dopuszcza się dogłoszeń po terminie i zmian konkurencji w trakcie zawodów.***

**Kategorie wiekowe:**

A:	25-29	G:	55-59
B:	30-34	H:	60-64
C:	35-39	I:	65-69
D:	40-44	J:	70-74
E:	45-49	K:	75-79
F:	50-54	L:	80-84 i ewent. dalej co 5 lat

**Przepisy techniczne:**

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas. Serie zostaną ustalone w/g zgłoszonych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje rozstawienie zawodnika w najsłabszych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów MASTERS.

**Program zawodów:**

*I dzień – 14.08.2010 r. – sobota*

13.00 – 14.00 - rejestracje zawodników  
14.00 – 14.40 - rozgrzewka  
14.45 – 15.00 - uroczyste otwarcie zawodów  
15.00 - rozpoczęcie zawodów

**Konkurencje:**

1/2 - 50 m st. motylkowym K/M  
3/4 - 50 m st. grzbietowym K/M  
5/6 - 100 m st. klasycznym K/M  
7/8 - 100 m st. dowolnym K/M  
9/10 - 200 m st. zmiennym K/M

*II dzień – 15.08.2010 r. – niedziela*

godz. 9.15 – 9.55 - rozgrzewka  
godz. 10.00 - rozpoczęcie zawodów

**Konkurencje:**

11/12 - 50 m st. klasycznym  
13/14 - 50 m st. dowolnym  
15/16 - 100 m st. motylkowym  
17/18 - 100 m st. grzbietowym  
19/20 - 400 m st. dowolnym

**Nagrody:**

miejsca 1-3 - medale we wszystkich kat. wiekowych.  
Dyplomy uczestnictwa dla wszystkich zawodników.

**Zasady finansowania:**

Opłata startowa wynosi 25 zł od każdego zawodnika. Wpłaty należy dokonać w biurze MOSiR przed rozpoczęciem zawodów. W sobotę (14.08.2010 r.) wieczorem odbędzie spotkanie integracyjne uczestników (obowiązuje dodatkowa opłata 30 zł – proszę o zaznaczenie w zgłoszeniu chęci udziału)

**Zakwaterowanie:**

Istnieje możliwość rezerwacji noclegu (ilość miejsc ograniczona) w cenie ok. 30 zł od osoby (proszę podać w zgłoszeniu ile noclegów zarezerwować).

**Postanowienia końcowe:**

W sprawach nie określonych regulaminem, komunikatem oraz innymi przepisami decyzje podejmuje według kompetencji: Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego, Sędzia Główny.

**Serdecznie zapraszamy do Kraśnika !**

Dyrektor MOSiR

Grzegorz Mazurek