



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
IV Otwarte Mistrzostwa Ratowników WOPR
Województwa Zachodniopomorskiego
29 – 30 maja 2010

W pierwszym dniu Mistrzostw zostaną rozegrane konkurencje basenowe w ramach Grand Prix Polski w Ratownictwie Wodnym, natomiast w drugim dniu konkurencje na wodach otwartych

DZIEŃ I – SOBOTA 29 MAJA 2010

Grand Prix Polski w Ratownictwie Wodnym Runda IV 2010

1. **TERMIN ZAWODÓW:** 29 maja 2010 (sobota)
 - Akredytacja – 8⁰⁰
 - Rozgrzewka – 9⁰⁰
 - Odprawa sędziów – 9³⁰
 - Uroczyste otwarcie Grand Prix Polski – 10⁰⁰
 - Zawody – godzina 10¹⁵
2. **MIEJSCE ZAWODÓW:** Park Wodny RELAX, Pl. Sybiraków 1, 78-300 Świdwin
3. **INFORMACJE TECHNICZNE:**
 - Pływalnia 25m; 6 torów, temperatura wody: 27°C
 - Pomiar czasu: elektroniczny
 - Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu Grand Prix Polski w Ratownictwie Wodnym 2010
4. **ORGANIZATOR ZAWODÓW:**
 - Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Komisja Sportu
 - Zachodniopomorskie WOPR
 - Oddział Powiatowy WOPR Świdwin
 - Park Wodny RELAX Świdwin
5. **PATRONAT:**
 - TVP INFO Szczecin
 - Portal – Wirtualny Świdwin
6. **KIEROWNICTWO ZAWODÓW:**
 - **Naczelnik zawodów:** Albert Frączek
7. **ZASADY FINANSOWANIA:**
 - Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
 - Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny
 - Opłata startowa wynosi 20zł od zawodnika
8. **ZASADY UCZESTNICTWA:**
 - W GP prawo startu mają zawodnicy 12 letni i starsi posiadający ważną w danym roku legitymację członka WOPR oraz aktualne badania lekarskie.
 - Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna.
 - Zawodnicy reprezentują własne jednostki terenowe lub wojewódzkie WOPR.
 - Obecność zawodników na otwarciu i zamknięciu GP '10 obowiązkowa.
9. **ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW** należy przesłać w postaci pliku lenex na adres: zawody@swimart.pl
 - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
 - Termin zgłoszeń upływa we **wtorek 25 maja 2010**
10. **REGULAMIN ROZGRZEWKI:** Tor 6 jest torem jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.
11. **NAGRODY:** Zgodnie z Regulaminem Grand Prix Polski w Ratownictwie Wodnym
 - medale za miejsca 1 – 3 w każdej konkurencji i kategorii wiekowej
 - Puchar dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek w kategorii open oraz junior za sumę punktów z dwóch startów

12. PROGRAM ZAWODÓW:

Kobiety		Mężczyźni	
1	200m z przeszkodami	2	200m z przeszkodami
3	100m z przeszkodami (tylko 11-13lat)	4	100m z przeszkodami (tylko 11-13lat)
5	50m holowanie manekina	6	50m holowanie manekina
7	25m holowanie manekina (tylko 11-13lat)	8	25m holowanie manekina (tylko 11-13lat)
9	100m ratowanie w płetwach	10	100m ratowanie w płetwach
11	100m ratownik	12	100m ratownik
13	4x25m sztafeta holowanie manekina	14	4x25m sztafeta holowanie manekina

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Grand Prix Polski w Ratownictwie Wodnym 2010
- Prawo interpretacji Regulaminu Grand Prix w Ratownictwie Wodnym przysługuje organizatorom
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Komisji Sportu WOPR
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

DZIEŃ II – NIEDIELA 30 MAJA 2010***Mistrzostwa Ratowników WOPR Województwa Zachodniopomorskiego
na Wodach Otwartych*****14. TERMIN ZAWODÓW:** 30 maja 2010 (niedziela)

- Zbiórka nad jeziorem Bukowiec – 10⁰⁰
- Rozgrzewka – 10³⁰
- Odprawa techniczna kierowników drużyn i sędziów – 10³⁰
- Uroczyste otwarcie zawodów – 11⁰⁰
- Zawody – godzina 11¹⁵
- Uroczyste zamknięcie zawodów – godzina 15⁰⁰

15. MIEJSCE ZAWODÓW: Piaszczysta plaża nad jeziorem Bukowiec**16. INFORMACJE TECHNICZNE:**

- Piaszczysta plaża o szerokości 100m z pomostem drewnianym i łagodnym dnem
- Pomiar czasu: ręczny
- Zawody rozgrywane są zgodnie z opisem konkurencji w pkt. 24 niniejszego komunikatu

17. ORGANIZATOR ZAWODÓW:

- Zachodniopomorskie WOPR
- Oddział Powiatowy WOPR Świdwin
- Park Wodny RELAX Świdwin

18. PATRONAT:

- TVP INFO Szczecin
- Portal – Wirtualny Świdwin

19. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:

- **Naczelnik zawodów:** Albert Frączek

20. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny
- Opłata startowa wynosi 20zł od zawodnika

21. ZASADY UCZESTNICTWA:

- W zawodach prawo startu mają drużyny 6 - osobowe WOPR
- Warunkiem uczestnictwa jest ważna legitymacja ratownika WOPR
- **ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW** należy przesłać na załączonym formularzu (pkt. 6) na adres: albertfr@wp.pl w nieprzekraczalnym terminie do **wtorku 25 maja 2010**

22. NAGRODY:

- medale za najlepsze wyniki indywidualne
- puchar dla trzech najlepszych drużyn
- dyplomy dla wszystkich uczestników

23. PROGRAM ZAWODÓW:

	NAZWA KONKURENCJI
1	Wyścig łodzi wiosłowych
2	Akcja z kołowrotem
3	Rzut rzutką do pozoranta
4	Akcja kombinowana (bieg 200m – pływanie 100m – bieg 200m – RKO na fantomie)

24. OPIS KONKURENCJI ROZGRYWANYCH NA JEZIORZE

• Wyścig łodzi wiosłowych

W konkurencji bierze udział dwóch wiosłujących ratowników.

Ratownicy stoją w odległości 5m od łodzi i na sygnał startera podbiegają do łodzi, wypychają ją do wody, zajmują miejsca w łodzi i płyną po wyznaczonym torze w kształcie trójkąta prostokątnego. Start i meta w tym samym miejscu. Czas jest zatrzymywany po wyciągnięciu łodzi rufą na linie startu.

• Akcja z kołowrotem

W konkurencji udział bierze 4 ratowników - pozorant, ratownik płynący z liną asekuracyjną i dwóch ściągających liną ratowników.

Zespół stoi w wyznaczonym sektorze startu. Na sygnał startera pozorant wbiega do wody i płynie do wyznaczonej boi.

Po dopłynięciu do boi podnosi rękę i jest to jednocześnie znak do startu dla ratownika płynącego z liną asekuracyjną.

Po dopłynięciu do pozoranta chwytają go i podnosi rękę. Na ten sygnał ratownicy na brzegu jak najszybciej ściągają linę.

Konkurencję kończy przeniesienie przez trójkę ratowników pozoranta przez linię startu - mety.

• Rzut rzutką do pozoranta

W konkurencji bierze udział dwóch ratowników - pozorant i ratownik. Na sygnał startera pozorant wykonuje skok ratowniczy z pomostu i odpływa na wskazaną odległość do boi. Dopłynięcie do boi sygnalizuje podniesieniem ręki. Po podniesieniu ręki przez pozoranta ratownik na pomoście podnosi rzutkę i wykonuje rzut ratowniczy do pozoranta. Konkurencja kończy się po ściągnięciu pozoranta do pomostu, nie później jednak niż po 60 s od startu pozoranta.

• Akcja kombinowana (bieg 200m – pływanie 100m – bieg 200m – RKO na fantomie)

W konkurencji udział bierze dwóch ratowników. Na sygnał startera ratownicy rozpoczynają z wyznaczonego miejsca bieg na dystansie 200m. Po przebiegnięciu dystansu ratownicy wbiegają na pomost, wykonują skok ratowniczy, pokonują dystans 100m stylem dowolnym, wychodzą na brzeg, dobiegają do fantoma i rozpoczynają RKO. RKO muszą rozpocząć obaj ratownicy (dobiegający wcześniej czeka na partnera). Ratownicy prowadzą RKO przez 1 min.

• Punktacja

W konkurencjach indywidualnych zwycięża zawodnik, który w danej konkurencji osiągnie najlepszy wynik.

W klasyfikacji drużynowej zwycięży drużyna, której suma punktów za zdobyte miejsca przez poszczególnych ratowników da najwyższy wynik.

W konkurencjach rozgrywanych na jeziorze wszystkie drużyny mają obowiązek wystawić reprezentację do każdej konkurencji.

25. PROPOZYCJE ZAKWATEROWANIA

	HOTEL	ADRES	TELEFON	MAIL	WWW
1	Stary Młyn	Świdwin, ul. Szczecińska 5	94 365 31 20	zajazd@zajazdstarymlyn.pl	www.zajazdstarymlyn.pl
2	Hotel-ik Świdwin	Świdwin, Pl. Sybiraków 1	94 365 27 33 604 236 388	repcja@hotelswidwin.pl	www.hotelswidwin.pl
3	OW Bukowiec	Świdwin, ul. Wczasowa 1	94 365 22 78 94 365 44 27		
4	Szkolne Schronisko Młodzieżowe	Świdwin, ul. Szczecińska 88	94 365 25 82	zsckp@poczta.onet.pl	
5	Zajazd Wiktor	Świdwin, ul. Połczyńska 29 F	94 365 14 68	poczta@zajazdwiktor.pl	www.zajazdwiktor.pl
6	Kwatera Prywatna Edyta Rosa	Świdwin, ul. Połczyńska 14/4	508 271 409	elarosa@wp.pl	

26. FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DO KONKURENCJI NA WODACH OTWARTYCH

	Zgłoszenie drużyny:				
	Kierownik drużyny / trener /opiekun				
Lp	NAZWISKO I IMIĘ	KONKURENCJE – JEZIORO			
		WYŚCIG ŁODZI	KOŁOWRÓT	RZUTKA	AKCJA KOMBINOWANA
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Konkurencje w których zawodnik startuje należy zaznaczyć znakiem „X”