



II OTWARTE MISTRZOSTWA URSYNOWA W PŁYWANIU DLA DOROSŁYCH



„MASTERS”

POD PATRONATEM BURMISTRZA URSYNOWA

REGULAMIN

CEL IMPREZY

- Integracja osób dorosłych w działalności rekreacyjno-sportowej
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji

ORGANIZATOR

- Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji

DATA I MIEJSCE ZAWODÓW

- 16.10.2010 r./sobota/, pływalnia UCSiR ul. Hirszfelda 11, godzina 10.00

PATRONAT

- Burmistrz Dzielnicy Ursynów

PRZEWODNICZĄCY KOMITETU ORGANIZACYJNEGO

- Dyrektor UCSiR Renata Popek

ANIMATOR, KOORDYNATOR ZAWODÓW

- Ryszard Sielski

CHARAKTERYSTYKA PŁYWALNI

- Basen 25m, 6 torów, głębokość 120-180cm. temp. wody: 27⁰ C

W zawodach mogą brać udział amatorzy jak i byli zawodnicy, od 20 roku życia – zrzeszeni i niezrzeszeni.

Mile widziane są zespoły z warszawskich ośrodków sportu i rekreacji.

Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas, na krótkim, średnim i długim dystansie według kategorii wiekowych od 1990r. co 10 lat - tabela poniżej. Serie zostaną ustalone wg czasu podanego w formularzu zgłoszeniowym. Nie podanie czasu powoduje umieszczenie

zawodnika w najbliższej serii. Serie mogą być łączone i mieszane (kobiety z mężczyznami). Zawodnicy mogą startować w trzech konkurencjach indywidualnych i raz w sztafecie.

Pomiar czasu: ręczny.

Zawodnicy biorący udział w zawodach muszą podpisać oświadczenie, że są zdrowi i startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zapisów (formularze zgłoszeniowe) można dokonywać w dwóch miejscach:
 - osobiście w Hali Widowiskowo-Sportowej Arena Ursynów ul. Pileckiego 122 (Dział Organizacji Imprez, pokój nr 102 na I piętrze w godz. 8.00 – 16.00 od poniedziałku do piątku), drogą telefoniczną (tel/fax: 022 334 62 22) oraz mailową (imprezy@ucsir.pl) **do dnia 13.10.2010 r.**
 - osobiście w kasie obiektu ZOS Hirszfelda, przy ul. Hirszfelda 11 **do dnia 13.10.2010 r. w:**
 - godz. 7.00 – 22.00 od poniedziałku do piątku
 - godz. 8.00 – 20.00 w soboty i niedziele).
2. Rejestracji (uprzednio zgłoszonych zawodników!!!) można dokonać w dniu imprezy najpóźniej do godziny 9.30 w Biurze Zawodów.
3. Opłata startowa wynosi 25 złotych, i musi zostać uiszczona najpóźniej na pół godziny przed startem w dniu zawodów, co jest warunkiem wydania numeru startowego podczas rejestracji.
4. Osoby, które zgłoszą chęć udziału w zawodach po 13.10.2010 r. zostaną dopuszczone do startu po uiszczeniu podwójnej opłaty startowej – 50 złotych, najpóźniej do godziny 9.30 w dniu zawodów.

5. Biuro Zawodów mieści się w Hali Widowiskowo-Sportowej Arena Ursynów ul. Pileckiego 122, w Dziale Organizacji Imprez. W dniu imprezy, tj. 16.10.2010 siedzibą Biura Zawodów będzie pływalnia Hirszfelda.

Zaraz po terminie 13.10.2010 r. sporządzona zostanie lista startowa.

W dniu zawodów opłata startowa od 8.30 do 9.30 w kasie pływalni.

Zawodnicy od 70 roku życia są zwolnieni z opłat.

NAGRODY

3 zwycięskie kluby /OSiR-y, stowarzyszenia/, otrzymają puchary.

W konkurencjach indywidualnych za pierwsze miejsce zawodnicy otrzymają medale a za drugie i trzecie dyplomy.

Sztafety za miejsca I-III otrzymają medale.

W kategorii 80-latków zwycięzca zostanie wyróżniony statuetką a pozostali uczestnicy medalami.

KATEGORIE WIEKOWE:

Kategoria:	Wiek	Rocznik
A:	20 – 29 lat	/roc. 1981-1990/
B:	30 -39 lat	/roc. 1971-1980/
C:	40 – 49 lat	/roc. 1961-1970/
D:	50 – 59 lat	/roc. 1951 -1960/
E:	60 – 69 lat	/roc. 1941 – 1950/
F:	70 – 79 lat	/roc. 1931 – 1940/
G:	80 lat i starsi	/roc. 1930 i starsi/

PROGRAM ZAWODÓW

16.10.2010 r. (sobota)

8.30-9.30 rejestracja zawodników

9.30-9.50 rozgrzewka

10.00 otwarcie zawodów

konkurencje:

1 K/M - wyścig 80-latków 50m styl dowolny

2/3 K/M - 100m. styl zmienny

4/5 K/M - 50m. styl. dowolny

6/7 K/M - 200 m styl. Klasyczny

8/9 K/M - 50m styl grzbietowy

10/11 K/M - 100 m styl dowolny

12/13 K/M - 50m styl klasyczny

14/15 K/M - 50m styl motylkowy

16/17 K/M - 400 m styl dowolny

18 - sztafeta 4x50m styl dowolny mix w kat. wiekowa C 120-199 lat

13.00 – dekoracja

W zespołach - sztafetach mix płyną 2 kobiety i 2 mężczyzn /można wystawić kilka zespołów sztafetowych/.

Punktacja zespołów sztafetowych:

I m-20 pkt, II m-18 pkt, III m-16 pkt IV m-15 pkt, V m-14 pkt, VI m-13 pkt, ... itd.

Do klasyfikacji ogólnej – pucharowej, zalicza się 2 najlepsze zespoły sztafetowe z każdego klubu.

UWAGI KOŃCOWE

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji i decyzji we wszystkich sprawach związanych z zawodami.

W załączeniu formularz zgłoszeniowy

ZAPRASZMY SERDECZNIE

www.ucsir.pl