

W dniach 22/23 maja 2010r. na pływalni Delfin we Włocławku (ul. Chopina 12) i na wodach Zalewu Włocławskiego w Dobiegniewie (Marina ROMAL), odbędą się Otwarte Mistrzostwa Województwa Kujawsko – Pomorskiego w ratownictwie wodnym.

Impreza rozpocznie się w sobotę 22.05.10 o godz. 12.00. na pływalni Delfin (6 torów 25m., głębokość 1,2 – 3,6m).

Konkurencje rozgrywane pierwszego dnia zawodów (za wyjątkiem slalomu podwodnego) odbywać się będą wg zasad i regulaminu Grand Prix Polski. Pomiar czasu elektroniczny. Regulamin rozgrywania konkurencji w drugim dniu zawodów podany niżej

Startować można tylko w jednym dniu zawodów (pierwszym lub drugim) bądź w obydwu dni.

Opłata startowa - 20 zł bez względu na ilość dni startów. W ramach opłaty - obiadokolacja w dn. 22.05.

Za dodatkową opłatą 50 zł możliwy nocleg w marinie w noc 22/23 maja, śniadanie i obiad 23 maja.
w dn. 23 maja.

Dodatkowe informacje, w tym również o innych miejscach noclegowych, pod nr. tlf 601-916-963 bądź pawciucha@poczta.onet.pl

Harmonogram zawodów

Dzień pierwszy – pływalnia Delfin Włocławek (wszystkie konkurencje w kat. kobiet i mężczyzn)

- 200m z przeszkodami
- 4x50m z przeszkodami
- 50m holowanie manekina
- 100m ratowanie w płetwach
- 100m ratownik
- Sztafeta z pasem.
- **Slalom podwodny – Memoriał Szymka.** (Szymek - Kazimierz Szymielewicz - ratownik WOPR z Bydgoszczy, zginął w wypadku drogowym).

W wodzie na głębokości od 1,2m do 3m znajdują się cztery koła o średnicy 0,6m. Zawodnik skacze do wody i płynąc cały czas pod wodą pokonuje dystans ok. 25m przepływając przez wszystkie koła. Start tor 5. Meta tor 2.

Przewiduje się medale i upominki dla zdobywców trzech pierwszych miejsc w każdej konkurencji, nagrodę MVR (najwartościowszy rezultat zawodów wg punktów tabelowych) w kat. open M i K oraz nagrodę memoriałową (odrębnie dla kobiet i mężczyzn). Nie przewiduje się punktacji łącznych i drużynowych.

Dzień drugi Marina ROMAL Dobiegniewo.

Początek zawodów godz. 10.00

1. Akcja z kołowrotem (drużyna 3 osob. płeć dowolna, dozwolona drużyna mieszana). Na Wiśle (Zalew Włocławski) w odległości 50m od brzegu, w miejscu oznakowanym boją, na głębokości ok. 2m jest zatopiony manekin. Ratownik (bez płetw), na znak startera ubiera szelki i płynie po manekin. Po

wydobyciu go jest holowany przez pozostałych członków zespołu. Czas stop po przekroczeniu linii start/meta przez wszystkich ratowników i ułożeniu manekina „na plecach” w wyznaczonym miejscu i przyjęciu przez ratowników postawy „na baczność”.

Kołowroty i manekiny (ILS całkowicie napełniony wodą) zapewnia organizator.

Dyskwalifikacja: falstart, utrata kontaktu z manekinem, długotrwałe (pow.5s) utrzymywanie manekina pod powierzchnią wody, nieprawidłowe ułożenie manekina (żadna jego część nie może wystawać poza oznaczoną strefę akcji resuscytacji), rzucanie manekina

2. Rzut kołem ratunkowym (dla mężczyzn) i rzutką siatkową (dla kobiet). Szerokość strefy rzutu – 2m. Czas na wykonanie próby – 2 min., ilość rzutów bez ograniczeń. Rzut ważny gdy rzutka lub koło upadła wewnątrz strefy rzutu bądź w trakcie upadania dotknęła linii ograniczającej strefę rzutu. Rzut nieważny przy przekroczeniu linii rzutu.

Sprzęt zapewnia organizator.

Dyskwalifikacja: utrata kontaktu z liną ratowniczą,

3. Akcja z noszami: Drużyna 2 osobowa (unisex) na znak sędziego układa na noszach manekin (worek z piaskiem o wadze 70 kg) i pokonuje wyznaczoną trasę (w tym również po wodzie). Czas stop po przekroczeniu linii start/meta przez cały zespół niosący nosze. Nosze kładzie się na ziemię po komendzie sędziego.

Sprzęt zapewnia organizator.

Dyskwalifikacja: falstart, upuszczenie noszy, wypadnięcie manekina z noszy, położenie noszy na ziemi (po przekroczeniu mety) przed komendą sędziego, nie pokonanie całej wyznaczonej trasy transportu.

4. Akcja 100m łodzią (bez podziału na płeć). Zawodnik wskakuje do łodzi i wiosłuje w kierunku pływającego manekina, umieszczonego w zakotwiczonym kole ratunkowym ok. 50m od brzegu. Po drodze okrąża boję umieszczoną na 25m. Po dopłynięciu do manekina, dowolnym sposobem podejmuje go i umieszcza w łodzi. Wraca na linię start/meta ponownie okrążając boję. Czas stop po przekroczeniu linii start/meta.

Sprzęt: (manekin ILS całkowicie napełniony wodą, łódź Jacek) zapewnia organizator.

Dyskwalifikacja: falstart, nie wykonanie okrążenia boi, zgubienie manekina, zgubienie wiosła, zmiana toru płynięcia w sposób, który zakłóci wykonywanie akcji przez innych zawodników.

Podobnie jak w zawodach rozgrywanych pierwszego dnia, przewiduje się medale i upominki dla zdobywców trzech pierwszych miejsc w każdej konkurencji.

Nie przewiduje się punktacji łącznych i drużynowych.

Szczegółowy harmonogram czasowy zawodów podany zostanie w terminie późniejszym. Zgłoszenia drogą elektroniczną poprzez SwimArt.

ZAPRASZAMY !!!!!