

# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

## MISTRZOSTWA MAZOWSZA w Ratownictwie Wodnym Sochaczew 3 maj 2010 r.

### I. Patron Honorowy

Marszałek Województwa Mazowieckiego

### II. Patron Medialny

Media lokalne i sponsor

### III. Organizator

Mazowieckie WOPR  
WOPR Sochaczew

### IV. Cel zawodów

1. Popularyzacja ratownictwa wodnego i udzielania pierwszej pomocy
2. Doskonalenie umiejętności z zakresu ratownictwa wodnego pozwalających organizować pomoc i ratować życie oraz zdrowie osób, które uległy wypadkowi na wodach śródlądowych.
3. Przygotowanie do realizacji misji WOPR – działania na rzecz zmniejszania liczby osób tonących w polskich wodach.
4. Promowanie zasad bezpiecznego pływania, kąpania się i uprawiania sportów wodnych.
5. Na podstawie osiągniętych wyników zostanie wyłoniona Kadra Mazowska na 2010 rok

### V. Termin i miejsce

**3 maj 2010 r. godz. 9<sup>00</sup>**

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI Pływalnia Kryta 96 – 500 Sochaczew  
ul. Olimpijska 3

### VI. Warunki uczestnictwa i przebieg zawodów (zgodnie z Regulaminem Mistrzostw)

- Start jest bezpłatny
- Koszta dojazdu w zakresie własnym

### VII. Zgłoszenia

Termin zgłoszeń do 29 kwiecień 2010 r. zgodnie z załączonym formularzem na adres [darek\\_wopr@op.pl](mailto:darek_wopr@op.pl), Tel.604093280, GG 2131131

### VII. Konkurencje dla kobiet i mężczyzn

1. 200 m z przeszkodami
2. sztafeta 4 x 50 m z przeszkodami
3. 50 m ratowanie manekina
4. 100 m kombinowane
5. 100 m ratowanie manekina w płetwach
6. 100 m ratownik

### **VIII. Program zawodów**

- 9<sup>00</sup> – rozgrzewka
- 9<sup>30</sup> – odprawa kierowników ekip
- 9<sup>30</sup> – odprawa sędziów
- 10<sup>00</sup> – uroczyste otwarcie Mistrzostw Mazowsza 2010
- 10<sup>30</sup> – konkurencja 200 m z przeszkodami
- 11<sup>30</sup> – konkurencja sztafeta 4 x 50 m z przeszkodami
- 12<sup>15</sup> – konkurencja 50 m ratowanie manekina
- 13<sup>00</sup> – konkurencja 100 m kombinowane
- 13<sup>45</sup> – konkurencja 100 m ratowanie manekina w płetwach
- 14<sup>30</sup> – konkurencja 100 m ratownik
- 15<sup>15</sup> - wręczenie nagród i uroczyste zakończenie Mistrzostw Mazowsza 2010

### **IX. Klasyfikacja indywidualna i drużynowa**

Zgodnie z regulaminem Mistrzostw Mazowsza pkt.12

### **X. Informacje dodatkowe**

- Pomiar czasów ręczny i/lub elektroniczny
- Basen 25 m , 6 torów,
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w obiekcie sportowym.
- Manekiny, pasy ratownicze oraz liny zabezpieczają organizatorzy, płetwy w zakresie własnym

