

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
II OTWARTYCH MISTRZOSTW KONSTANCINA
W PŁYWANIU MASTERS, 17-18.10.2009 r.

1. Organizatorzy:

Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.

Integracyjny Klub Sportowy „Konstancin”

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji Konstancin

2. Patronat honorowy:

- ✓ Jerzy Karwowski – Prezes IKS „Kontancin”
- ✓ Barbara Wybraniec Lewicka – v-ce Prezes IKS „Konstancin”
- ✓ Krzysztof Kowal – Dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji

3. Komitet organizacyjny:

- ✓ Krzysztof Golon – Trener koordynator sekcji pływania IKS „Konstancin”
- ✓ Aleksandra Golon – Kierownik Pływalni CKR
- ✓ Agnieszka Borowa – Kierownik biura GOSIR Konstancin

4. Termin i miejsce zawodów:

17 - 18.10.2008 r., kryta pływalnia Centrum Kompleksowej Rehabilitacji Sp. z o.o.

ul. Gąsiorowskiego 12/14, długość pływalni - 25 metrów, ilość torów - 6,

temp. wody – 28 °C, pomiar czasu – ręczny.

5. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodniczki i zawodnicy w wieku od 25 roku życia (rocznik 1984 i starsi). Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie w jednym dniu.

W każdej sztafecie mają prawo startu: 2 kobiety i 2 mężczyzn z danego klubu, bez względu na wiek. Zawodniczki i zawodnicy muszą złożyć na miejscu pisemne oświadczenie, że są zdrowi i startują w zawodach na własną odpowiedzialność.

6. Zasady finansowania:

- ✓ koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator
- ✓ koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy
- ✓ opłata startowa wynosi **50,00 PLN brutto**, płatna przelewem na konto: BS Piaseczno o/Konstancin Jeziorna: 71 8002 0004 0200 1267 2002 0003; opłata obejmuje start w zawodach i udział w imprezie integracyjnej (kolacja, zabawa przy muzyce)

7. Zgłoszenia do zawodów:

Warunkiem zgłoszenia do zawodów jest przesłanie drogą mailową zgłoszenia wg wzoru załączonego w komunikacie oraz dokonanie przelewu do dnia 5.10.2009 r. Uzupełnione druki prosimy wysyłać drogą elektroniczną na adres **plywalia@ckir.pl** Ostateczny termin zgłoszeń zawodów upływa **5.10.2009 r.**

Lista zgłoszonych osób oraz wybranych konkurencji będzie dostępna na 2 dni przed zawodami na stronie www.ckir.pl w zakładce **aktualności** (prosimy o sprawdzenie prawidłowości zamieszczonych tam danych)

8. Program zawodów

I dzień zawodów – 17.10.2009 r. (sobota)			
15.00 – 17.00	Rejestracja zawodników		
17.00 – 17.45	Rozgrzewka		
17.45	Uroczyste otwarcie zawodów		
18.00	Rozpoczęcie zawodów		
Konkurencje			
Numer konkurencji	dystans	Styl	Kategoria
1/2	50	dowolny	K/M
3/4	200	klasycznym	K/M
5/6	50	grzbietowym	K/M
7/8	200	motylkowym	K/M – bieg pucharowy
9/10	100	zmiennym	K/M
11	4 x 50	dowolnym	open (K+ M)
21.00 – do ostatniego gościa			
Wieczór integracyjny dla wszystkich uczestników zawodów – kolacja, zabawa przy muzyce			

II dzień zawodów – 18.10.2009 r. (niedziela)			
8.00 – 8.45	Kawa, herbata, ciastka – w holu pływalni		
9.00 – 9.50	Rozgrzewka		
10.00	Rozpoczęcie zawodów		
Konkurencje			
Numer konkurencji	dystans	Styl	Kategoria
12/13	400	dowolnym	K/M
14/15	50	klasycznym	K/M
16/17	100	grzbietowym	K/M
18/19	50	motylkowym	K/M
20/21	200	zmiennym	K/M – bieg pucharowy
22	4 x 50	zmiennym	open (K+ M)

9. Kategorie wiekowe:

A 25 – 29 (1984 - 1980)

G 55 – 59 (1954 – 1950)

B 30 – 34 (1979 - 1975)

H 60 – 64 (1949 - 1945)

C 35 – 39 (1974 - 1970)

I 65 – 69 (1944 - 1940)

D 40 – 44 (1969 - 1965)

J 70 – 74 (1939 - 1935)

E 45 – 49 (1964 - 1960)

K 75 – 79 (1934 - 1930)

F 50 – 54 (1959 - 1955)

L 80 – 84 (1929 - 1925)

Ewentualnie dalej co 5 lat. Organizator przewiduje utworzenie kategorii „0” w przypadku dużego zainteresowania.

10. Nagrody:

Za zajęcie 1-3 miejsca w konkurencjach indywidualnych we wszystkich kategoriach wiekowych – dyplomy i medale.

Za zajęcie 1-3 miejsca w sztafetach – nagrody i upominki

Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka w konkurencji 200 m st motylkowym – **puchar**

Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka w konkurencji 200 m st zmiennym – **puchar**

Najlepszy zawodnik oraz najlepsza zawodniczka (wg tabel wieloboju) w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową.

11. Przepisy techniczne:

Zawody będą przeprowadzone seriami na czas, kobiety z mężczyznami razem. Serie zostaną ustalone wg zgłoszonych czasów. Brak wyniku na karcie zgłoszenia powoduje rozstawienie zawodnika w najsłabszych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP. Zawodnicy i zawodniczki startują w kategoriach wiekowych wynikających z zasad zawodów MASTERS

12. Sprawy różne:

Zakwaterowanie (rezerwacja do dnia 5.10.2009 r.):

- pokoje hotelowe w CKR (z łazienką i tv) koszt 120 PLN/2 osoby
- pokoje gościnne Vena (z łazienką i tv), cena 96,30 PLN/2 osoby (www.vena-noclegi.pl)
- nocleg na sali gimnastycznej, na terenie CKR – bezpłatnie (własny śpiwór, organizator zapewnia materace)

Wyżywienie (rezerwacja do dnia 5.10.2009 r.):

- Barek restauracyjny na terenie CKR – śniadanie (15 PLN), obiad (30 PLN); kolacja (20 PLN)
- Vena – śniadanie (16,05 PLN)

13. Postanowienia końcowe

Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz komisję sędziowską.

W sprawach nieokreślonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmują według kompetencji: Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego i Sędzieja Główny.

15. Informacje:

Wszelkie zapytania proszę kierować do Aleksandry Golon

e-mail: plywalnia@ckir.pl

tel. (22) 703 05 38, (22) 756 32 60 wew 538, tel. kom. 609 660 753

Ze sportowym pozdrowieniem

Aleksandra Golon